健康編2

持病のぜんそくや神経痛が治った体験者は語る

「真冬でも子ども達は短パンとTシャツ姿ですよ」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／岡野さんの住まい

❶造形が美しい外観

❷床暖房なので北海道では珍しい開口部を大きくとって採光が確保された廊下
床・縁甲板

厳寒の外は地獄、暖かい家の中は天国

オホーツク海に突き出た北国の町・根室市は、帯広市などより気温はむしろ多少高いといわれますが、冬場は海から吹きつける潮風が町を凍てつかせるのです。

奥さんの話によると、その厳しさは以前使っていたセントラルヒーティングの機械が古くなるとまったく効かなくなってしまうほどだそうです。

家を新築しようとした59年、暖房はなににしようか、前に使っていたものよりすぐれたものはないかと探されていたそうですが、設計士の人が釧路市で設計した家が床暖を入れ、快適そのものだと聞き、ご主人が直接見に行ってその心地よい暖かさを実体験し、これならと床暖房の採用を決めたそうです。根室では初めての床暖房を設置された岡野さんは、

「自然の暖かさというのでしょうか。ほどよい暖かさが保たれるのがいいですね。うちでは和室を除いてあとは廊下や玄関ホールも含めて全室に床暖を入れていますが、玄関に一歩入ると違うんですよ。外から帰ってくると玄関でもうホッとします。ホント、天国のよう……」

奥さんは床暖房のあるくらしをこんなふうに語ってくれました。

タイル貼りの浴室も床暖房で寒さ知らず

以前の生活では、たとえば風呂場のタイルは冷たいのでマットを敷いていました。今ではタイルのままで快適といいます。

熱伝導に優れた銅の面状発熱体にお湯を還流させるこのシステムでは、低温のお湯で十分暖房できることから、木材の床にも利用できるわけです。だから板張りの廊下にも使えるのです。

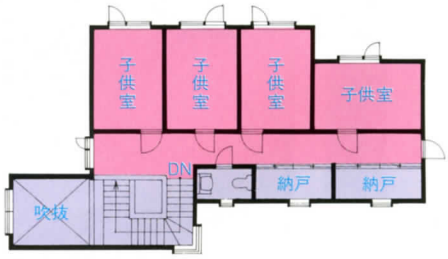
床暖房等の高性能放射式暖房装置には、政府の告示により税制上の優遇措置がとられていることも利用者にとってはメリット、省エネに対する信頼度も高いのですが、住宅にはまだ適用されていないのが残念です。

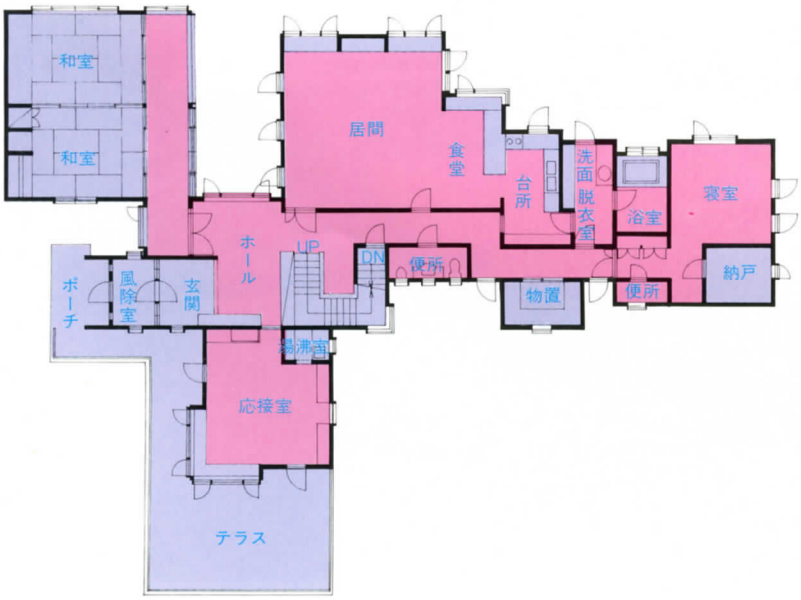
「真冬でもうちの子ども達は、お風呂上がりには短パンとTシャツ姿なんですよ。朝でも半そで姿で起きてくるんです」と奥さん。

今年も冬を向える岡野邸ですが、全館床暖房の〝天国〟のような家内では、明かりがともると同時に一家七人全員集合、暖かい団らんの声が今日も響きわたります。

❸床暖房の居間はゆったりとした板張りの部屋。開口部の大きな窓は出窓で、棚の下は豊富に収納がつくられています
床・縁甲板

❹外観の夜景。お城のような威風堂堂の玄関の構え





家族構成／夫婦（主人55歳）＋子供4人（男17歳・15歳・13歳、女11歳）＋母親
地域指定／第1種住居専用地域
建ぺい率／40%
容積率／60%
構造／木造（一部RC造）2階建て
敷地面積／904.88㎡（274.21坪）
床面積／461.75㎡（139.92坪）
1　階／264.68㎡（80.21坪）
2　階／ 98.41㎡（29.82坪）
地　階／ 98.66㎡（29.90坪）
床暖房／廊下、居間、応接室、食堂、台所、寝室、浴室、洗面所、便所3か所、子供室（4室）
給湯／6か所
設計／釧路中央設計事務所
施工／松井建設
床暖房施工／ボイラークリニックサービス
竣工年月／59年12月
カメラ／佐藤成範

❻落ち着いた和室に敷きつめられたタタミの模様が一層高級感を引き立てています
床・タタミ

❼寝室。貴重な採光のために窓も大きく開かれていますが、床暖房のため寒くありません
床・カーペット

❺豊富な収納が設置された床暖房の洗面所と浴室　床・長尺塩ビシートとタイル

❽床暖房の食堂と台所。オープンキッチンで開放的かつ機能的
床・長尺塩ビシート

冬になると必ず出ていたおばあちゃんの足の痛みがとれました

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

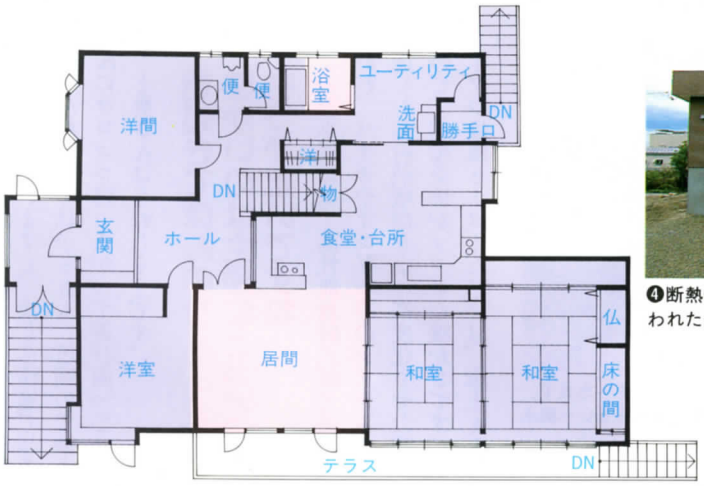
床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／原田さんの住まい

❶15畳の広々とした居間に床暖房が設置されました
床・フローリング

❷和室や食堂をオープンにして広々と使えるのも床暖房だからできるのです



❹断熱性にすぐれたプラスチックサッシが使われた外観

❸床暖房の浴室には超音波風呂が設置されました
床・タイル

もう床暖房がないと眠れない

「ブクブク泡立つお風呂の超音波もいいですね。お風呂の中で足を伸ばしたりして体操してるんですよ」

暖かで、快適なこの浴室が、すっかり気に入っているというのは原田邸のおばあちゃん。広々とした居間と浴室に床暖房を入れています。

「入院していた病院にも似たようなお風呂はありましたよ。でもただのブクブクだけで、暖かい泡は出ないんです。それに、何分間と時間が限られているでしょう。でもうちのお風呂は好きなだけ入っていられるし、暖かいお湯が出て泡立ちするのが足にとてもいいんです」と、おばあちゃんは30分も入っているんだそうです。

それに、冬になると足に痛みを感ずる年がここ数年つづいていたのですが、床暖房や超音波風呂に入るようになってからは、すっかり治ってしまったとのこと。

「それだけでもこの床暖房はたいしたもんだよ」と、おばあちゃんは感心することしきり。

居間の床暖房も、足元から暖かくなるので気持ちがいいです、ともいわれます。足元の温もりと浴槽の暖かな泡立ちが、すっかりおばあちゃんを元気づけているようです。「もう床暖房がないと、眠れないね」とおばあちゃんは、はっきりいっておられました。

家族構成／母＋嫁
床暖房／居間、浴室
給湯／3か所
設計・施工／広谷工務店（☎011札幌823-9854）
床暖房施工／アイシン設備（☎0133石狩74-7707）
竣工年月／60年
カメラ／永田史明

「子どものぜんそくが床暖房にしてから快方に向かっています」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／西森さんの住まい

❶室内が乾燥しないので、いつも観葉植物が美しい居間（床暖房設置） 床・寄木合板の上にカーペット敷き

西森さんは塗装関係の仕事柄、藤本建設とのつきあいも長く、新築時の希望も良くのみ込んでもらえ、その中でも奥さんの以前からの念願だった、床暖房の実現が、とりわけ嬉しかったそうです。暖房の相談には藤本さんの紹介で業者の方があたられ、暖房と給湯、風呂の追い焚きができ、燃費も安いという点から、温水式の床暖房システムを勧められました。

「子どもがぜんそく気味なのですが、床暖房にしてからは、ずい分おだやかになりました。温風式の暖房ですと、ムッとしたような送風でのどがやられてしまうんです。それに空気が乾燥してしまいますし、決して快適ではありませんね。今では子どもも、居間のじゅうたんにコロコロ寝ころがって遊び回っています」と奥さんはうれしそうです。

朝起きてほんのり暖かいのは主婦にとってありがたいですね

この温水暖房は、高性能放射式暖房装置といわれ、ペチカやオンドル等のシステムから発達した輻射熱暖房をより高度化させた暖房なので、部屋全体がソフトな暖かさです。ストーブや温風ヒーターなどでは、床上と天井近くの温度差が10度近くあり、座っている時と立っている時にもわかるほどですが、輻射熱暖房は、上下の温度差がなく、非常に高効率。他の暖房に比べ、ランニングコストは三分の一ほどという点でも、非常に経済的。

西森さんの住まいでは、熱源に灯油を使っていますが、電気やガスなども使用でき、従来のボイラーより簡略化された設備なので、出力が小さくても高性能です。

「朝起きぬけでもほんのり暖かいのは、主婦にとってはありがたいですね。これだったら、最初から事務所や玄関などにも付けておくんだったわ」と奥さんは語られますが、他の部屋には輻射熱パネルを壁に埋め込んで壁暖房を設置する予定だということです。

❷西森邸外観。屋根はスノーダクト方式で、自然融雪によって中央部の溝からといへ排水するシステム

❸雪国とはいえ、床暖房が設置してあるので窓も大きくとれた、明るい食堂 床・Pタイル

家族構成／夫婦（主人42歳）＋子供２人（男６歳、女10か月）
構造／木造２階建て
床暖房／食堂、居間　給湯／４か所
設計・施工／藤本建設（藤本栄一　☎0126岩見沢23－9880）
床暖房施工／Ｋｉパスラー販売
竣工年月／58年８月
カメラ／佐藤成範

「寝息がしばれ布団のエリが真っ白になった以前が嘘のよう」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／喜多さんの住まい

❶床暖房の居間。以前は石油ストーブをつけていると壁に結露ができ、冷えて寒かったが、今は床暖房のおかげで結露もなく、快適な暖かさで植木もごきげんです
床・カーペット

石油ストーブをガンガン焚いても足元の温度は10度C

「和尚さん、何を倹約しても、これだけは入れた方がいいですよ」

教王寺の和尚さんは、温水式の床暖房を入れた家をはじめて見学したとき、その家の主人からこんなお説を拝聴したといいます。

教王寺の和尚さんは58年に、本堂の南に庫裏を建てましたが、そのときの暖房設備をどうするか考え、檀家の人々がすすめてくれる床暖房の特約店に相談して実際に見学したのです。

教王寺のあるカルデラ盆地は北海道の中でも豪雪地帯で、冬は平均3㍍も積もり、夏暑く、冬の冷え込みは平均マイナス22度くらいです。

以前は石油ストーブで室温28度くらいに保っても、足元は10度くらいにしかならず、とても寒かったとのこと。

現在は居間と浴室に床暖房を入れているので、室温20度で床も大変に暖かだと喜んで話してくれました。

檀家の人々への唯一のサービス――それが床暖房の暖かさ

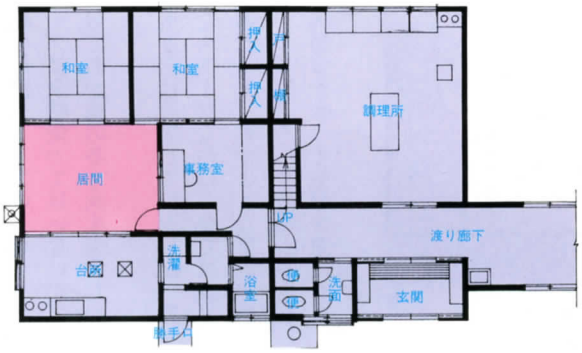
「お寺は人の出入りが多いところなんですが、お寺はとくに寒いんですね。私としては、訪れる檀家の人たちに何もサービスしてあげられませんが、せめて暖かさを提供したいという気持ちで床暖房を入れ、お客さんを居間に案内しているわけです」

床暖房を入れた動機についてこう語る和尚さんは、居間だけに入れた床暖房でも寝室で眠るときも暖かですとのこと。

「以前は石油ストーブをつけて眠っても、朝起きてみると、寝息がしばれて（凍って）布団のエリが真っ白くなっているんです。でも今は、家の中の戸を全部開けて、居間の床暖房の暖かさが伝わるようにして眠るわけですが、とても快適な気分ですよ」

またお風呂についても、「朝といわず、昼といわず、夜といわず、夜中に帰ってきてもすぐ暖かいお風呂に入れるのが最高ですね。ひとつの熱でこれだけの暖かさが得られてとても便利です」と話していました。

家族構成／夫婦（主人55歳）
地域指定／無指定
建ぺい率／なし
容積率／なし
構造／木造２建階て
敷地面積／2875.46㎡（871.35坪）
（寺部分を含む）
床面積／231.26㎡（70.08坪）
１　階／162.00㎡（49.09坪）
２　階／ 69.26㎡（20.99坪）
床暖房／居間、浴室　給湯／３か所（寺の調理所の流しも含む）
設計／白樺建築連合（吉田穂積　☎011札幌644－4936）
施工／矢野建設工業（矢野繁樹　☎0135余市23－5800）
床暖房施工／野田ボイラー
竣工年月／58年７月
カメラ／佐藤成範



❷外観。冬は左の枯木もすっぽりと埋まるほどの積雪です

柔らかな暖かさを経験した今では、他の暖房では気分が悪くなる

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／野中さんの住まい

❶床暖房の居間。出窓の棚の下は全部収納で、居住性を誇ります
床・カーペット

床暖房だけで本当に大丈夫かしら……

「ここは夏の日当たりはいいんですが冬は日照時間が短くて、とくに厳しい寒さです。だから本当に床暖房だけで大丈夫なのか、心配でした」

付近の建物との関係で、冬の日差しを遮られる野中邸の奥さんは、住宅雑誌で見たこのシステムが気に入って現物を見学したものの、その効果があとまで不安だった2年前を振り返ってこう話してくれました。

「雪国では床暖房を入れている家でも、何らかの補助暖房を使っています。しかし、このシステムは、給湯、暖房にひとつで間に合うところがたいへん魅力でしたが、本当にあんな小さなボイラーひとつで大丈夫かしら、うちの寒さは手強いのよ、という思いだったんですよ。ですから家を建てるとき床暖房工事のほかに、ストーブ用の灯油タンクを外に置き、灯油を室内に送る配管工事も行ったんです」

こうして野中邸では、厳しい寒さを迎えうつために、両面作戦をとったのでした。

折角設置した補助暖房も使わずじまい

もしも、あのコンパクトなひとつきりのボイラーによる床暖房が、抗しきれないような厳しい寒さの日には、さらに灯油のストーブをつけて対抗しようと考えたわけです。

いったい何で床暖房に切り換えようとするのか、ちょっと考え込んでしまいそうな作戦ですが、まあそれだけ寒さは厳しく、野中さん一家は慎重だったわけです。

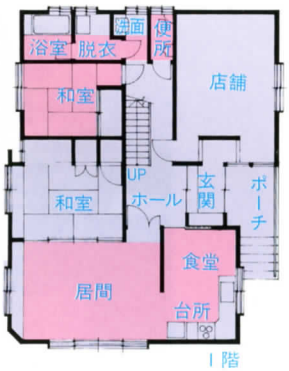
こうして準備万端整え、やっと安心感を得て、今年の冬を迎えたのです。

「せっかく床暖と灯油ストーブの工事をやったのに、ストーブは全然使ってはいないんですよ。床暖だけでわが家の冬も大丈夫みたいです」

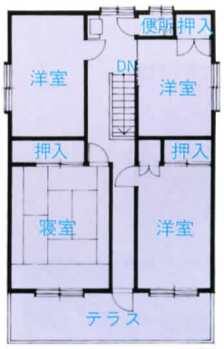
こういって奥さんは苦笑していました。あれほど執着したストーブなのに、今ではヨソのストーブにあたると、刺すような暑さを感じるそうです。「このやわらかな暖かさを経験すると他の暖房はかえって気分が悪いですね」と奥さん。

家族構成／夫婦（主人47歳）＋子供2人（男17歳、女15歳）
地域指定／近隣商業地域
建ぺい率／80%
容積率／200%
構造／木造2階建て
敷地面積／148.57㎡（45.02坪）
床面積／218.20㎡（66.12坪）
1　階／102.27㎡（30.99坪）
2　階／ 72.87㎡（22.08坪）
地　階／ 43.06㎡（13.05坪）
床暖房／居間、台所、浴室、洗面所、便所　老人室（4畳半）の西側の壁には壁暖房
給湯／4か所
設計・施工／村山建設（村山剛 ☎011札幌561-7274）
床暖房施工／ササヤ商会
竣工年月／58年8月
カメラ／佐藤成範

❷外観。設計は夫婦でラフ案を作り線を引いてもらったそうです。外壁はヒビ割れを防止するためにモルタル3回塗りされています
❸床暖房の台所。奥さんが考えられただけあって、動きやすい台所には、木目調の美しいキッチンがL字型に配置されています
床・長尺塩ビシート



1階



2階

窓越しに外の寒暖計を見て初めて外気の冷え込みを知る

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／江口さんの住まい

❶床暖房の居間。一部見える和室のタタミが板張りの居間に組み込まれて、しっとりとした落ち着きが漂います　床・フローリング

受験勉強もはかどっているようです

「うちではお風呂に入る時間がバラバラなので、朝も昼も夜も、いつでも一定温度のお風呂に入れるのでとても助かっています」

床暖房を採用した江口邸の奥さんはこういって以前の苦労を話してくれました。

まずとなりの住居に住む両親は早い時間に江口さんの浴室を利用します。そして江口さん夫婦の入る時間は遅い時刻。中学生のひとり娘は時間不定という状態です。

「まえは石炭風呂でした。30～40分かかって沸かします。すぐ冷めてしまうので、子どもにはいつも〝早く入りなさい〟と急きたてていたんですよ」

その子どもさんが来春高校受験を控えて勉強中とのこと。今ではまるで温泉のように、深夜であろうと早朝だろうと自由に入浴できますから、生活サイクルを乱されることなく、マイペースで勉強に励んでいるようです。

住宅雑誌を通してはじめてこのシステムを知ったとき、部屋も広く使えるしコストも安いなどのメリットをすばらしいと思い、早速電話してシステムを見学したそうです。

「冷え込むね」という言葉もピンときません

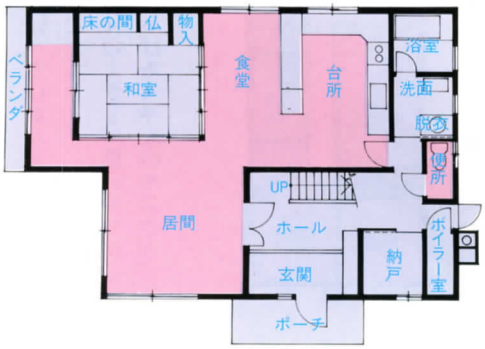
実際にこのシステムによる床暖房、給湯設備を入れたわが家ではじめての冬を迎えて、奥さんは次のように床暖房の感想を話していました。

「どこにいてもあたたかいのがいいですね。もう以前の寒い生活に戻るなんて、考えられません」

江口さん一家は、冷たさを感じない冬を迎えました。「きょうは冷え込むね」という言葉をきいても、ピンとこないそうです。外にかけてある温度計を窓越しに見てはじめて厳しさを知るのです。

冬は、いつしか忘れられてしまいそうな気配でした。

家族構成／夫婦（主人40歳）＋子供1人（女14歳）
地域指定／第2種住居専用地域
建ぺい率／60%
容積率／200%
構造／木造2階建て
敷地面積／389.4㎡（118坪）
床面積／137.36㎡（41.63坪）
1　階／91.99㎡（27.88坪）
2　階／45.38㎡（13.75坪）
床暖房／居間、廊下、台所、食堂、便所（1階）
給湯／4か所
設計／坂本商事設計事務所（坂本誠一　☎0135余市22-6131）
施工／大丸谷建設（大丸谷秀雄　☎0135余市22-5094）
床暖房施工／アイシン設備工業
竣工年月／60年9月
カメラ／佐藤成範



❷床暖房の台所　床・長尺塩ビシート

❸外観。シンプルで落ち着いた中にもイキな配色効果が感じられる洋風住宅

床暖房の廊下は冬場、足腰をきたえるおばあちゃんの運動場

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／高島さんの住まい

床暖房でぐっすり眠れます

「床暖房のおかげで、15年使ってきたアンカを使わんですんだよ」と喜んでいるのは高島邸のおばあちゃんです。

「フワーと足元の方もあったかで、グッスリと眠れるわサ」

以前は寒くて、夜中に2、3回もトイレに立ったのが、今は1回ですんでますとおばあちゃんはとても元気そう。それもそのはず、なかなか運動にも熱心なのです。

高島邸は居間、台所のほかにホールと廊下にも床暖房を入れています。この廊下がおばあちゃんの〝運動場〟なのです。

冬場は寒さ厳しく、家にとじこもって厚着をし、身動きすらおっくうになりがちだったのが、床暖房のお湯が流れる板張りの廊下は、冬も寒さを知りません。

このポカポカ陽気の廊下で、おばあちゃんはあっちの端からこっちの端まで、行ったり来たりして歩行運動に余念がないのです。

年とれば足腰の痛みがつらいもの。冬場に歩けるというのは老人の健康にとって何よりです。

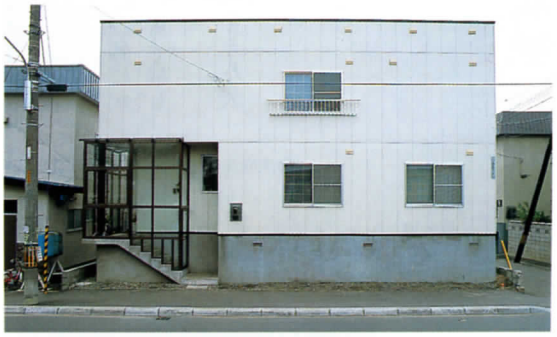
「もうあの世に行っているお父さんに、いいお土産話ができたよ」

生前の夫婦の仲のよさと、思いやりがいっぱい込められたおばあちゃんのつぶやきでした。

❶床暖房で洗濯も、入浴もおっくうがらずにできるようになった洗面脱衣室
床・長尺塩ビシート

❷板張りの床暖房の感触ほどすぐれたものはないと喜ばれる居間
床・フローリング

❸床暖房を設置した廊下は、冬場のおばあちゃんの運動場になります
床・フローリング



❹積雪の関係で6段ほど基礎を立ち上げた外観

床暖房／居間、和室、台所、ホール、廊下、浴室、洗面・脱衣室、便所
給湯／5か所
設計・施工／ハウザー土建
床暖房施工／アイシン設備（☎0133石狩74-7707）
竣工年月／59年9月
カメラ／永田史明

室内空気が汚れず、子供のぜんそくも回復しました

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／蛯原さんの住まい

❶低温水床暖房だから実現した板張りの居間とオープンで使える和室
床・フローリング、タタミ

冷めにくい和室の床暖房は最高

子供がぜんそくをわずらっていたので、からだにいい暖房を、と考えていた蛯原さん。以前はポータブルの石油ストーブを使っていたので、部屋の空気も汚れ、天井は熱くなっても足元は寒いという状態で、からだにはよくありませんでした。そこで建物を48年に新築するに当たって、床暖房に切り換えました。

居間と台所、子供室二部屋はもちろん、2階の和室、書斎、地下のトレーニングルームにも導入しました。

その結果、子供のぜんそくもよくなったと奥さんは大喜びです。

暖房は人の健康に直接影響を与えるもの。単に熱して部屋を暖めればいいというものではありません。しかも熱は常に上昇して、もっとも大事な足元には及ばないわけです。

石油ストーブばかりでなく、温風暖房も、ムッとする熱さで空気は乾燥します。これは喉には大敵です。

ところが床暖房は、もっとも肝心な足元からポカポカと、からだにやわらかい温もりを与えてくれる暖房ですから、部屋の空気は汚れません。

蛯原さん宅では、なにかと家族が2階の和室に集まってくるといいます。

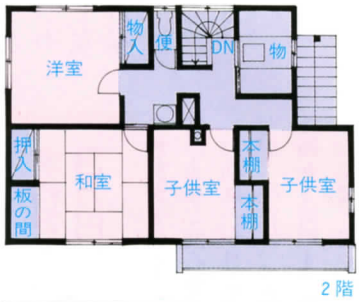
一度暖まったら、いつまでも冷めにくい和室の床暖房の心地よさが、すっかりなじみとなっているのでしょう。

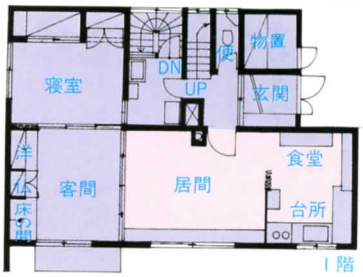
ときには麻雀をやることもあるとのこと。子供たちも元気をとり戻してなによりも幸せな様子でした。

❷床暖房の2階の和室
床・タタミ

❸安全性からも子供室には床暖房が最適
床・フローリング

❹吹き抜けのガラス張りがアクセントになった外観





家族構成／夫婦＋子供2人
構造／木造2階建て
床暖房／居間、台所、子供室2室、和室、書斎、トレーニングルーム
給湯／3か所
床暖房施工／アイシン設備（☎0133石狩74-7707）
竣工年月／48年
カメラ／永田史明

「温風式暖房は不愉快でしょう。だから風の無い暖房にしました」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

北海道／佐々木さんの住まい

❶床暖房の居間。12畳の居間のとなりに9畳半の和室があり、戸をはずせばかなり広い空間が広がります　床・フローリング

わが家で体験し初めてその良さに感激

「家を建てるとき、うちは床暖房第一主義で建てたんです」と、奥さんは快活に語ります。

「家の内部のことはあとでもなんとかなる。それよりも、とにかく床下に床暖房設備を取り付けなければ……」というすごい意気込み。というのも、以前はセントラルヒーティングでしたが、上は暑く下は寒い、空気は乾燥してのどを痛める、からだによくない、灯油もかかるということで、今回はそうした欠点のない輻射熱を利用する床暖房を導入されたのです。

それでも、あらかじめ2軒の家を見せてもらったとき、20～21度くらいで大丈夫といわれましたが、奥さんとしては半信半疑でした。それというのも以前は27～28度でたいていたからです。

「信頼できる人ですから、信じないわけじゃなかったけれど、ただ実感することが、自分で体験するまで無理でした」と奥さん。

「ですから、そのときは、20度くらいで寒いと思ったら少し温度を上げればいい、と思ってとにかく入れることにしました。すると、やっぱり本当でした」

こう述懐する奥さんは、自分の家で床暖房を体験してはじめて感激が得られたというのです。

❷外観。凍った雪が屋根から落ちると車を痛めることさえあるので、雪は落ちずに自然に溶けて流れる無落雪の屋根にしました、と奥さん

❸床暖房の台所。床暖と給湯の2つに使えるオートバスラーシステムが北国の冬の台所を一変させています。施工は簡単にできるユニット組み合わせ式なので、工期の短縮と費用の軽減にも役立つようです
床・長尺塩ビシート

家族構成／夫婦（主人48歳）＋子供2人（女17歳・男15歳）
地域指定／第2種住居専用地域
建ぺい率／60％
容積率／200％
構造／軽量鉄骨造2階建て
敷地面積／265.24㎡（80.38坪）
床面積／239.31㎡（72.52坪）
1　階／90.26㎡（27.35坪）
2　階／90.26㎡（27.35坪）
地下車庫／58.79㎡（17.82坪）
床暖房／居間、台所、浴室、便所　給湯／3か所
設計・施工／大和ハウス工業（石橋殺一　☎011札幌231―7441・札幌支店）
床暖房施工／アイシン設備工業
竣工年月／59年12月
カメラ／佐藤成範

燃料費は一か月3万円以下で助かっています

燃料がどのくらいかかるかについても、当時の大事な関心事でした。

以前は一か月3万円は光熱費がかかりましたが、現在は、受験を控えた子どもが夜中の2時か3時頃まで使っていても、3万円以下におさまっているとのことです。

ご主人よりも奥さんの方が床暖房については積極的でしたが、「今は一番寒がりの主人が、一番喜んでおります」と苦笑される奥さん、ご主人のために実は床暖房をとり入れた様子です。

「床暖房のおかげで風邪もひかなくなり、腰痛も治りました」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

青森／林さんの住まい

❸床暖房の居間から食堂・台所を見る。奥さんも台所仕事が快適になったと喜んでいます
床・化粧合板

❶床暖房を設置した廊下。ちょうど建物の真ん中に位置しています
床・化粧合板

❷林夫妻と右はドラムに凝っている三男の光さん
床・じゅうたん

孫のやけどが心配でストーブから床暖房に切り換えました

「オートバスラーについて、妻が知り合いの人たちからいろいろと話を聞いて、すっかり気に入ってしまったんですよ」

床暖房を入れるにあたって奥さんが一番乗り気だったと話される林さんは、「実は私も、床暖房にしてから風邪をひかなくなったんです」と、大変喜んでいます。

台所の流しで、お湯が自由に使えることや、廊下も同じように暖房できることが魅力だったといいます。

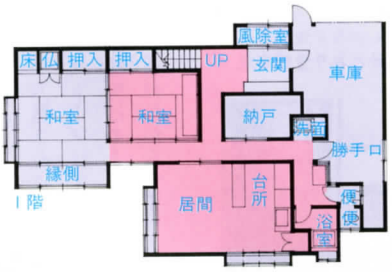
「ちょうど長男夫婦の子ども（長女）が2歳のときで、歩き始めた時期だったんですよ。幼い子どもには活発に自由に遊びまわってもらいたいんですが、かといってストーブでやけどするようなことが起こっては大変だということもありまして、床暖房にしたわけです」

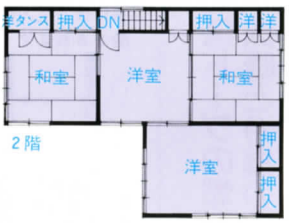
でもご主人は、床暖房の効果については当初、半信半疑だったといいます。

「今までのようなストーブのあったかみが得られるかどうか」――ご主人には、きっと"目で見える暖かみ"が、果たして目には見えない床下に敷設する床暖房で得られるかどうかが不安だったのでしょう。

「やってみて、本当によかったですね」と、ご主人は奥さんに感謝している様子でした。

❹外観。59年の夏にストーブから床暖房に切り換え、60年4月に2階を増築（2階和室、洋室）しました





家族構成／夫婦（主人60歳）＋長男夫婦＋孫2人（女3歳、男1歳）＋三男
地域指定／準工業地域
建ぺい率／60%
容積率／200%
構造／木造2階建て

床暖房／居間、廊下、台所兼食堂、浴室、寝室　給湯／3か所
設計・施工／沢田建設（沢田勉　☎0177 青森 54－2155）
床暖房施工／三橋興業

❺床暖房の浴室。超音波の出る気泡バス

気泡バスは最高の気分にひたれる

林さんのお宅では、風呂場の浴槽は気泡バスで、超音波が出る仕組みが施されていますから、湯舟につかる気分も最高とのこと。

「妻は元気ですが、以前は私が、冬の寒い時期は長びく風邪に悩まされたものですが、床暖房を入れてからは風邪をひかなくなったんです。以前は腰痛もありましたが、今はそれも治ってしまいました」

林さんはこんな体験を語りながら、「床暖房は本当に健康にいいですね」と実感している様子でした。

ストーブは空気を乾燥させるので、草花にも人間のからだのためにもよくありません。人間にとって、自然な暖かみがどれほど重要なものか、それを物語る実例といえるでしょう。

「主人に頭が上がらなくなりました」と床暖房に反対した奥さん

床暖房の家

青森／太田さんの住まい

❶家族6人でも十分なゆとりのある3階建て

❷床暖房の居間でくつろぐ太田さん。来年はご主人の方針どおり全館床暖房をされます

設計・施工／浜田建設(浜田真一 ☎0177 青森 55-3039)
床暖房施工／三橋興業

機械に強いご主人が奥さんを説得

「このポカポカの暖かさはどうだ。オレのいったとおりじゃないか」

太田邸の奥さんは、こういってニコヤカに勝ち誇るご主人の前で、「負け」を認めざるを得ませんでした。

「ヨソの家ではストーブがあっても少し離れれば寒くなってしまう。うちへ帰ってくれれば隅に寄っても足元からあたたかくて、こんなに気分がいいじゃないか」

「ハイ……」

奥さんは、その言葉にますます小さくなっていきます。

それというのも、昨年家を新築するとき、大工さんにすすめられて床暖房を入れようという話が出たとき、機械に強いご主人は、いろいろと研究した結果、全部の部屋に床暖房を入れようと主張したのです。

一方奥さんは、不安でした。

ストーブにすっかりなれ切った奥さんには、床暖房はあまり効き目がないのではないかと思われたからです。

ところがご主人は確信に満ちていたので仕方なく妥協しました。まず居間と台所だけ入れて、ひと冬体験してから判断しようと提案したのです。こうして太田邸では昨年6月、二部屋に入れました。

折角設けてもらったストーブ用の煙突の穴も使わずじまい

奥さんは、どうしても床暖房が信用できなかったので、居間と台所でもストーブを使うつもりで煙突用の穴をあけてもらったのです。

「今思えばムダなことでした。煙突用の穴はふさがれたままで、ストーブ出さなくても、床暖房だけで十分あたたかなんですよ。初めてわかりました」

70歳になるお父さんが、「あったかいね」というので、仕組みを説明してあげると、お父さんはいいました。

「昔はな、おカネのある人は縁の下に穴を掘り、おがくずを焚いてフタをする。すると床からあったかくなるんじゃよ。それは、昔のカネ持ちのゼイタクじゃった……」

娘夫婦が与えてくれた床の温もりに触れて、お父さんはとても嬉しそうだったといいます。

ました」

床暖房の家

青森／田中さんの住まい

❶床暖房を設置した奥さん自慢の収納部が充実した台所。床下収納部分を除いて輻射熱パネルが配管されています

❷居間。床暖房だから開口部が大きくとれ採光、広がりも十分確保されました

ストーブの燃料代で現在では床暖と浴槽の給湯がまかなえます

「一か月のコストを計算すると、以前のストーブなどの暖房費だけで、現在は暖房のほかお風呂の給湯もまかなえることになります。ですから、いつでも入れる一定温度のお風呂代はタダになってしまいました。しかも床暖房はストーブよりも健康のためによい暖かさですから、おカネにはかえられない価値があると思います」

こう語る田中邸の奥さんによると、58年9月に建物を新築するとき、床暖房を入れました。

今では冬のお風呂が快適になったとか。以前は、脱衣所が寒く、大急ぎで入っていたのに、今はあわてることはありませんと話していました。

「浴槽は浅いけどヨコ型ですので、ゆったりと足を伸ばせてお湯の感触もやわらか、とても気分がいいんです」

ストーブのときは湿気に悩まされましたが、今では押し入れのふとんも湿気をおびることがないので大助かりということです。

また床暖房は1階だけですが、2階の部屋もあたたまり、暖房を使うことが少ないそうです。

「神経痛持ちの私には最高の暖房です。痛みの悩みも解消されました」

「ストーブ時代の押し入れが湿ける悩みも一掃され

床暖房の家

青森／村上さんの店舗

❶お客のあいだでも評判。床暖房が入ったポカポカの居酒屋の外観

わが家の床暖房きかないんだ。これどこの床暖房

「おたく、床暖房入れたの？」

「そうなんです」

「あったかくていいなあ」

建物の1階店舗で居酒屋「たぬき」を営む村上さんが、時々お客と交わす会話です。

中には板張り床のカウンター内にまで入ってきて、熱心にその暖かさを確かめる人もいます。

「この床暖房はずい分あったかいなあ。実はうちでも床暖房を入れたけど、あったかくないんだよ。パイプの真上はいいが、パイプとパイプの間は冷たいんだよ。全然あったかさが広がらないんだよね」

「えっパイプなの？家はパネルシステムよ」

「ここはパイプじゃないの。パイプ以外の床暖房は初めて聞くけどあるの？」

村上さんは、昨年10月に床暖房を導入しました。以前から神経痛があり、足や肩に痛みがあるほか、立っていると足元が冷えてくる。

「そんな話をしているときに、お客様からパネルシステムの床暖房がいいといわれたんです。足元からポカポカと暖かくて神経痛のためにはいいんじゃないかというんですよ。私は、その人を信用していますので、もうすぐ決めて工事を頼んだのです」

住宅部分にも入れようと考えています

以前はカウンターの内外に二台のストーブを入れていましたが、寒い日は足がガクガクしたそうです。だからストーブで暖めてから次の仕事をするという状態でした。

「ストーブは重い灯油を自分で入れなければなりません。だんだん年をとってゆく身にはつらいんですよ」

この冬から村上さんは、神経痛に悩まされずにホッとしています。

「使ってみると、やっぱりいいですね。からだの調子もグッとよくなりました。部屋全体が暖かくなりますから気分もいいんです。床暖房を入れたのは店だけですが、店の座敷の部分と住宅部分にも入れようと考えています」

床暖房施工／三橋興業

スイッチを切っても床暖の保温力ってすごいですね

ご主人は、建物を建てるとき断熱材を調べました。このあたりはふつう50ミリですが、100ミリを入れています。窓も二重サッシです。

「家の中の温度は、外より10度も暖かなんです。前の家はとてもそんなに差はありませんでした。これは夜、ボイラーを切った日の朝のことですよ。これは、床暖房のお湯や浴室のお湯と、建物の断熱材とが互いに保温効果を発揮して、こんなに家の中の暖かみを保ってくれているのだと感激しています」

寒さ厳しい八戸市の気象台が伝える気温よりも、はるかに暖かい部屋に暮らしているということです。

❸田中さんの希望がかなった落ち着いた和風の外観

設計・施工／若宮工務店（若宮藤男 ☎0178 八戸 34-3473）
床暖房施工／青森セメント販売

カウンター内も暖かく、働きやすくなりましたと村上さん

❷床暖房の店内。ストーブの時代には見られませんでしたが今は上着を脱ぐお客もいます

「石油ストーブを焚くと娘達が頭痛を訴えるのです」

床暖房の家

青森／坂本さんの住まい

❶ハッチで仕切った床暖房の食堂・台所
床・長尺塩ビシート

暖房と給湯が一台のボイラーでできる合理性が気に入りました

坂本さんは何年も前から、「今度家をつくる時は、絶対に床暖房にしなくちゃと思っていた」そうです。以前の住まいで使っていたのは、灯油のセントラルヒーティング。ストーブよりは快適だろうと考えて取り付けたものの、実際に使ってみるとあまり心地よくありませんでした。上の方ばかり熱くなって、足元は少しも暖かくなかったのです。

ですからこの家を建てる際には、何はさておき床暖房を研究。いろいろなメーカーのものを検討した結果、温水式の輻射熱パネルの床暖房を選びました。

「それ以外のものは、どうもピンとこなかったんです。電気の床暖房はいかにも経費がかかりそうだし、金属板を埋める方式ですと、〝床が固くなって、立つにも座るにも感触が悪いんじゃないか〟と思いましたし……。また、ほかの商品はボイラーを暖房にしか使えないんですね。給湯器は別に付けなくちゃいけない、その点、この床暖房は一つのボイラーで全部できる、というのが気に入りました。小さなボイラー一つ置くだけなら、場所をとらずにすみますから」（坂本さん）

暖房・給湯工事費は220万円。建築費総額の13・6%を占めていますが、坂本さんは「とにかく床暖房をつけたいと思っていたのですから、感覚としては高くない。もしそれで予算オーバーするようなら、ほかで抑えるつもりでした」といいます。

期待が大きくて完成が待ち遠しかった

わくわくしながら完成を待った〝床暖房のある家〟の住み心地は、期待通りでした。奥さんも娘さん達も、全員が満足。特に奥さん

「サウナ室を設置して風邪とは無縁になりました」

床暖房の家

青森／
久保さんの住まい

❶タイルの目地模様が美しい浴室には気泡バスが据えられています
床・タイル

設計者がこれにしなさいとすすめてくれたんです

久保さんは、寒さが大の苦手。家を新築するにあたってまず考えたのは、「冬でも快適に暮らせるようにしたい」ということでした。それまで住んでいたアパートでは温風ヒーターを使っていましたが、顔がポカポカするだけで床は冷えたまま。あまり心地よくなかったそうです。「寒さは腰からくるでしょう。床が冷たいと、もう底冷えしてしまって」

その点について、設計事務所に相談したところ、温水式の輻射熱パネルの床暖房を紹介されたのです。単なる床暖房ではなく、同じボイラーで給湯ができ、サウナもつくれると聞いて、久保さんはすぐさま取り付けることに決めました。

ひと冬使ってみたところ、快適さは温風ヒーターと段違い。「部屋の温度がさほど上がらなくても、しんから暖まるんですね」（久保さん）。床が暖かいため、お子さん達は居間・食堂で寝転がって遊ぶそうです。

もうひとつよかったのは、空気が乾燥しないこと。温風ヒーターを使っていた時と違い、鼻や喉が乾きません。「以前は、よく子ども達が風邪をひいていたんです。ところがこの家に引っ越して以来、風邪と無縁になりましてねえ」と久保さんは嬉しそうです。

サウナ室は冬場の物干しにもなるんですよ

サウナ室は、乾燥室としても利用されています。「冬は洗濯物が乾かなくて困っていましたが、今では曇りだろうと雪の日だろうと、大丈夫です」（奥さん）

燃料費は予想をはるかに下回って、久保さん夫妻を驚かせています。以前の住まいは6畳2間。それでも、暖房費として月に約2万

「血圧の高い主人も安心して入浴できるようになりました」

床暖房の家

青森／森山さんの住まい

❶床暖房を設置した床の間風の飾り棚が奥ゆかしい居間　床・カーペット

❷床暖房を設置した休日は朝から満員になるという浴室
床・タイル

設計・施工／日本電建・青森支店
床暖房施工／青森セメント販売

家族全員が敬遠した冷たい浴室が一変

森山さんの奥さんは開口一番、「最初はこれ（輻射熱パネルの床暖房）をつける気はなかったの」

もっとも、床暖房の設置自体には大いに乗り気でした。以前は社宅住まいで温風ヒーターを利用していたのですが、「熱さが直接顔や体に当たってとても気持ちが悪かった」そうです。自宅を新築することに決まると、家族で「床暖房をつけましょう」と話し合い、いろいろなメーカーのものを検討しました。その中で比較的工事費の安いものを選ぼうとしたところ、住宅の設計・施工を依頼した日本電建の担当者が「こちらの方がいいですよ」とこの床暖房を強く推薦。

森山さん夫妻は半ばためらいながらも、「だまされたと思って付けてごらんなさい」という担当者の言葉を信用して、採用することになったのです。

積極的に選択した設備ではなかったわけですが、使い始めた途端にこの〝床暖房党〟に宗旨替え。予想をはるかに上回る快適さだったからです。

最も気に入ったのは、お風呂です。

「前はお風呂場に入るとヒヤッとして、特に一番風呂には誰も入りたがらなかったの。でも洗い場に床暖房を入れてからは、本当に気持ちよくなって……。ちょっと血圧が高くて入浴に注意していた主人も、安心して入れるようになりました。

水さえ張っておけばいつも自然にお風呂が沸いているから、とてもいいの。いつでも、好きな時に入れるでしょ。みんな争って、始終入ってるのよ。休日なんか朝から入ってます」（奥さん）

光熱費が一万円ほど浮きました

また、この床暖房の〝暖かさ〟にも大いに満足しました。奥さんによると、「温風暖房や何かと違って、熱くないのね。肌に刺さらないの。〝春先の暖かさ〟という感じです」

燃料である灯油の消費料は、以前石油温風ヒーターを使っていた時とさほど変わりませんが、当時は風呂をガスで沸かしていたので、「その費用の分、1万円ぐらい浮いたみたい」とのことです。

「あんまり気持ちいいから、周囲の人に〝ねえ、お宅も付けたら？いいわよ、特にお風呂がいいわよォ〟って勧めてるんですよ」と、奥さんはご機嫌です。

❷床暖房を設置したブルーと白のタイルで構成したすがすがしい浴室
床・タイル

設計・施工／角工務店
床暖房施工／青森セメント販売

は、「台所が快適になった」と大喜びです。

床暖房を設置したのは、1階のみ。2階の子供室には石油ストーブを使っていたのですが、「近頃の建物は気密性がよいでしょう。それはありがたいことなのですけれど、ストーブを焚くと空気がすぐ汚れてしまう。子ども達が〝頭が痛い〟というもので、あわてて2階も暖房工事をしました」

❷目地入りの白い外壁と黒い屋根で構成した落ち着いたたたずまいです

❸オートバスラーシステムだから設置ができた温水式サウナ室

設計／駒木設計（山本喜之　☎0178八戸34―1462）
施工／浜浦建築
床暖房施工／青森セメント販売

円かかりました。現在の住まいはその3倍近いスペースに床暖房を施し、さらに給湯とサウナに使っているにもかかわらず、ほぼ同額の2万円ですんでいるのです。

「風邪知らずで冬が過ごせました」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

青森／上田さんの住まい

❷南向きの明るい応接間。温水式ならフローリングの床でも安心して暖房することができます
床・フローリング

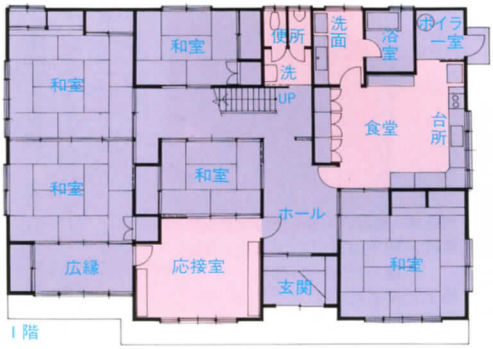
❶南側の外観

❸朝一番に奥さんが入ってくる頃には、タイムスイッチのおかげで全体がぬくもっている食堂・台所
床・フローリング

❺便所が床暖房で暖かくなったことで一番喜んでいるのはお年を召したご両親です
床・長尺塩ビシート

❹洗面所にも床暖房をしたので、寒い朝の洗顔や入浴時の脱衣も憶劫がらずにすむようになりました
床・長尺塩ビシート

家族構成／夫婦（主人51歳）
＋子供４人＋両親
構造／木造２階建て
床面積／274.31㎡（83.13坪）
１　階／175.16㎡（53.08坪）
２　階／ 99.15㎡（30.05坪）
床暖房／台所・食堂、応接室、洗面所、便所
給湯／５か所
設計・施工／上田工務店（☎0178八戸25－4326）
床暖房施工／高橋銘木店・インテリアセンター（☎0178八戸22－8203）
竣工年月／60年12月
カメラ／斎部　功



以前、しばしば起こった水道の凍結がなくなりました

上田邸は外壁材に断熱性、防音性の高いボードを用いた通気工法による住宅です。せっかく断熱性の高い家にしたのだから、暖房設備は空気が汚れず、伝導効率の高い床暖房にしようと考え、かねてから興味のあった輻射熱パネルシステムの床暖房を採用することにしました。

昨年の12月に入居し、今年の冬を過ごした感想を、ご主人は次のように語ってくれました。

「とにかく暖かいですね。わが家では朝6時にスイッチを入れ、午前10時にいったん切ります。昼間は必要ありませんからね。夕方にまたスイッチを入れて寝るまでつけていますが、もうこの暖かさに慣れてしまったのでしょうか、よその家へ行くと寒さが身にこたえます。それと家は大家族なので、以前は冬になると誰かしら風邪をひいていたのが、今年はウソのように誰もひきませんでした。健康にもいいってことですね。この地方に多い朝の水道管の凍結もなくなったし、ぜひ皆さんにお勧めしたいと思います」

「床暖房のこたつで教育談義に花が咲きます」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

青森／立花さんの住まい

❶居間・食堂は広いワンルームですが床暖房で快適　床・長尺塩ビシート

暖房プラス湯がふんだんに使える快適さがうれしいですね

立花さんは新築と同時に床暖房を入れました。床暖房は初めてでしたが、温水式床暖房に決めたのは、床暖房のほかに給湯ができることがあったからです。いまでは、水回りには水とお湯の蛇口がついていて、湯がふんだんに使える快適さを楽しんでいます。

床暖房を入れているのは、居間、台所・食堂、茶の間と浴室、洗面所。浴室と洗面所は、ふだん冷えびえしているところなので、快適さはこの上なく、立花さんの暖房観を新たにしています。

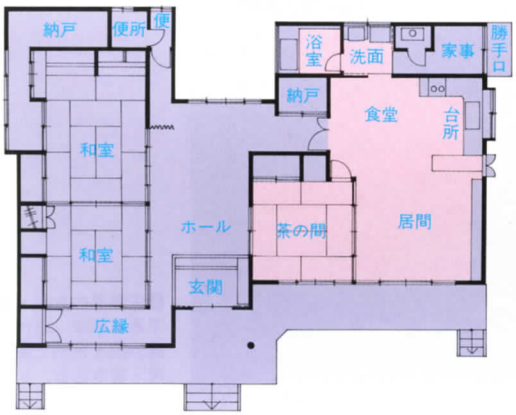
立花さんは校長先生。来客も多く、親しい部下には床暖房の茶の間に招きます。床暖房のこたつで教育談義が盛りあがる立花邸です。

❷冷えびえ感から解放されて奥さんが喜んでいる台所

❸茶の間。掘りごたつも 床暖房です

❹立花さん夫妻

家族構成／夫婦（主人54歳）
構造／木造平屋建て
床面積／158.4㎡（48坪）
床暖房／居間、台所、茶の間（掘りごたつ）、浴室、洗面所
給湯／5か所
設計・施工／倉橋建築（☎0178八戸78－2900）
床暖房施工／戸村タイル住設店（☎0178八戸62－5235）
竣工年月／57年6月
カメラ／斎部　功



❺理想的な平屋の外観

「敷き布団を薄くして」床暖房の快適さを味わいつつ快眠

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

青森／柿本さんの住まい

主人は毎日、朝風呂に入って出勤

柿本邸は三沢市の町中にありますが、敷地が広いので、写真でみると、まるで郊外に立っているように見えます。

白いＡＬＣ板の外壁とうす茶の積水瓦のたたずまいが青空によく映えます。

柿本さんは、以前から床暖房に興味をお持ちで、研究され、暖房形式としては最良のものだと認識されていたので、昨年八月に新築されたときには迷わず床暖房を施工しました。施工場所は、台所・食堂、洗面所、浴室、便所、洋間の寝室とタタミ部屋の居間です。給湯個所は台所、浴室など四か所。

「今までは石油ストーブで、その部屋は暖かかったのですが、いくら床暖房といってもストーブを必要とする日があるのではと思っていましたが、結局、全く必要ありませんでした」(奥さん)

お風呂は24時間、いつでも好きなとき入れ、しかも燃費が安いのがご主人には好評で、夏季は毎日、朝風呂に入ってご出勤ということです。タタミの客室にも床暖房をしていますが、おばあちゃんが遊びに来て泊まられるときは、「敷き布団はなるべく薄いのにして…」といわれるそうです。

❶市内に立っていますが、敷地が広いので郊外にあるようです。うす茶の積水瓦と白のＡＬＣ板がよく似合います
❷玄関アプローチ

❸床暖房の食堂・台所と和室10畳の居間。和室にも床暖房をしてあるので、遊びに来て泊まられるおばあちゃんは、わざわざ薄い敷き布団で寝ます
床・寄木合板、タタミ

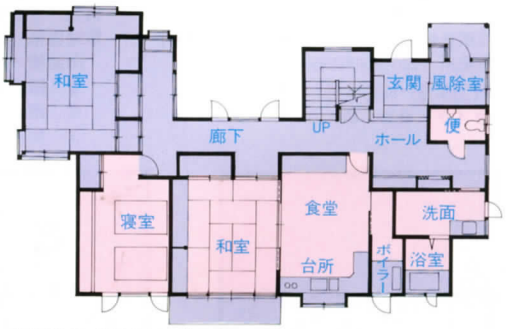
❹寒さ知らずで、快眠できる床暖房の主寝室
床・カーペット

❺床暖房の浴室。眺めもよい快適な浴室です。24時間お湯が出て、しかも燃費が安いので大好評です
床・タイル

❻床暖房の洗面・脱衣室・ランドリー
床・長尺塩ビシート

❼食堂・台所。出窓の花草も床暖房の快適な暖かさですくすく育ちます

❽床暖房の居間。雪見障子越しに見る寒々とした冬景色が嘘のように、室内は常春の心地よさ



家族構成／夫婦＋子供２人
構造／木造２階建て
床暖房／居間、食堂・台所、寝室、洗面所、浴室、便所
設計／一級建築士事務所・高村建築事務所
施工／熊谷工務店
床暖房施工／(株)高橋（☎0176三沢53－4175）
竣工年月／60年８月
カメラ／斎部　功

「冷え症の私にはやっぱり温水式床暖房」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

宮城／石井さんの住まい

❶床暖房の台所・食堂に続く居間。洋風の居間に障子からの採光がソフトです
床・フローリング

燃費の経済性は特筆すべき点

「私ね、冷え症なものですから、ずっと以前から床暖房だったらいいな、足腰も暖かいってきいていましたし、主人に新しい家はぜひ床暖房にしてねっていったんです」

それでご主人が、輻射熱パネルの床暖房システムの広告をみつけ、すぐに資料を取り寄せたのだと、ちょっとはにかみながら語る奥さんです。

この温水式床暖房システムのボイラーには灯油をお使いですが、「前の家では、電気ストーブと石油ストーブの両方を使ってたけど、暖房費を合わせたら、今の方が給湯も含んでるわけだから、燃費としてはかなり安くなってるんじゃないでしょうか」

と奥さんのいわれるように、その経済性は特筆すべき点。ボイラーで温めたお湯を暖房ユニットの面状発熱体に送って部屋を暖め、さらに台所、浴室、洗面所でも効果的にお湯が使えるため、燃費のトータルコストが割安になります。さらにボイラーそのものが、従来式より大幅に改善した設計になっているため、出力が小さく高性能。

2×4住宅の3階建ての2階に熱源機を置いた石井さんのお宅は、お風呂も2階で温泉気分です。

外は冬でも家の中は春みたい

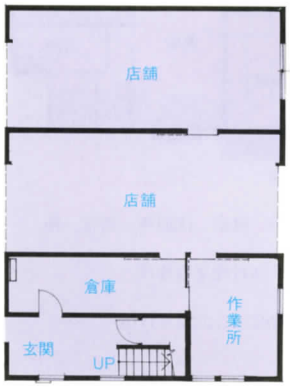
床暖房は輻射熱方式ですから、ムラのない効率的な暖房効果が得られます。その暖かさを奥さんは、「外は寒くても、家の中は春みたい！」と、笑いながらいいます。輻射熱は太陽熱の原理と同じなので、まるで春の日だまりに居るような暖かさ。

「それに乾燥しにくいから、喉が痛くなったりしないし、ストーブみたいに頻繁に換気する必要がないので、せっかく暖まった部屋が寒くならないものね」

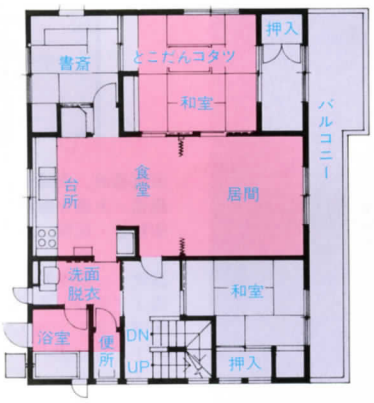
石井さんのお宅では、温度設定を65度Cにしていますが、室温は18度くらいで丁度良い暖かさ。日中、日が差して22度ほどになるともう暑いほどだということです。

床暖房／台所、食堂、居間、茶の間、浴室、便所、洗面所、洋室、和室
給湯／4か所
設計・施工／佐元工務店（佐藤元一 ☎0222仙台86－2652）
床暖房施工／富士プラント・アルコ仙台営業所（☎022仙台258-6638）
竣工年月／58年3月
カメラ／斎部　功

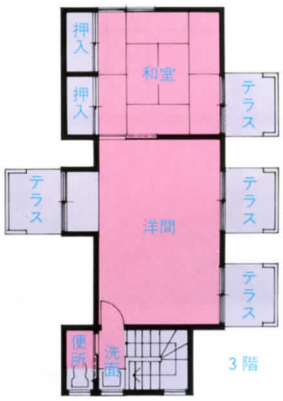
家族構成／夫婦（主人42歳）＋子供2人（女12歳・10歳）
建ぺい率／60%
容積率／200%
構造／木造3階建て
敷地面積／257.26㎡（77.96坪）
床面積／223.57㎡（67.75坪）
1　階／89.43㎡（27.10坪）
2　階／89.43㎡（27.10坪）
3　階／44.71㎡（13.55坪）



1階



2階



3階

❷茶の間ですが、お客さまもたいていは床暖房こたつのこの部屋を喜ばれるとか
床・タタミ

❸温水洗浄トイレと床暖房を設置した便所。浴室にも床暖房を敷き込み、
充実したサニタリースペースになっています
（便所）床・長尺塩ビシート（浴室）床・タイル

❹木造３階建ての外観。勾配を２段構えにした
急傾斜の屋根面に設けた子供室の窓が個性的

床暖房のよさを十分認識「次回は学習塾に入れる予定です」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

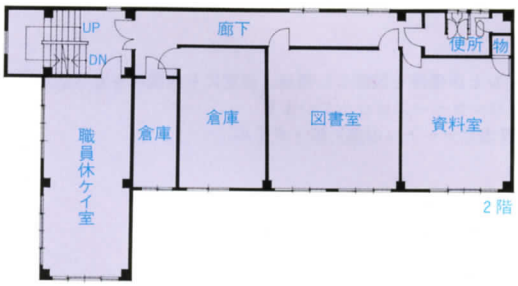
床暖房の家

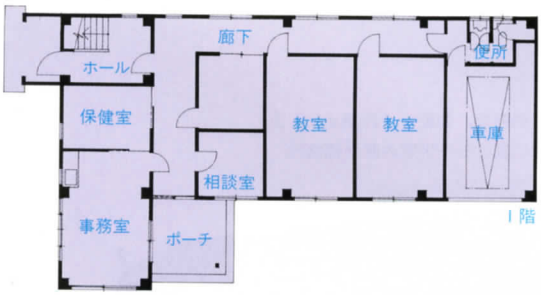
〝健康な住まいと暮らし〟を実現する
床暖房派が急増中

茨城／田上さんの住まい

❷床暖房の台所。床暖房のおかげで動きやすくなりました
床・フローリング

❶外観。3階の住まい全室に床暖房





板張りのリビングにも床暖房を設置

「とても暖かです。冬は寒さが厳しいので、実際に使用してみるまでは、本当に床暖房だけで大丈夫かと不安でしたが、まったく問題はありません」

満面に笑みを浮かべて床暖房の使用感を感激的に語るのは、水戸市の田上さん。

市内中央、備前堀のわきに立つ3階建ての黄色いビルです。1、2階は学習塾、3階が住まいとなっています。

田上さんは新築するにあたって、住宅雑誌を読んで良く検討を重ね、この床暖房メーカーの東京営業所を訪ねるほどの熱の入れようでした。

ショールームで床暖房の温もりに初めて触れ、「やっぱりこれだ！」と採用に踏み切ったとのこと。

熱が上昇して、天井ばかりが暖まってしまうストーブでは、厳しい寒さの地方では足元が冷たく、近づかないと暖かくないのですが、足元から温もりが伝わる健康にもよい床暖房は室内全体が均一に暖まるおかげで、「前の家では、みな暖房機のまわりに集まって暖の取り合いという状態でしたが、現在は、板張りのリビングでも、お客さまが大勢いらっしゃったとき、それぞれ思い思いの好きな場所に腰かけ、のびのびすごすことができる」ようになり、新築の田上邸の訪問客の評判も大変よいと田上さんは喜んでいました。

使ってみて体験的にそのよさを感じれば欲が出るのも当然。

「当初は、クローゼットまでは床暖房は必要ないと思って施工しなかったんですが、今にして思えば、着替えをしたりするとき、やはり寒いんです」と苦笑する田上さん。

「クローゼットも床暖房にしておけばよかったと悔んでいるんですよ」

ひとつの熱源機で給湯もまかなえることもこのシステムの大きな利点ですが、沸きすぎず、空焚きせずというお風呂も大変気に入っているご様子。

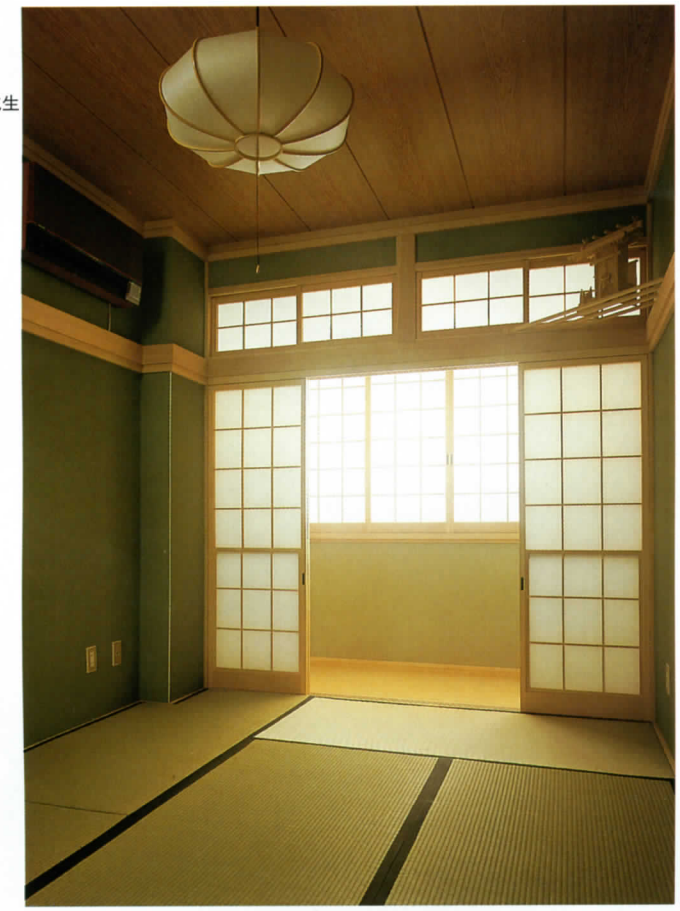
「朝風呂にも自由に入ることができて本当によかった」と、〝ぜいたく風呂〟に田上さん満足そうでした。

将来は1、2階の塾にも導入する計画だそうです。

家族構成／夫婦
構造／鉄筋コンクリート造3階建て
床暖房／居間、和室10畳・6畳、台所、洋室、浴室、洗面所、便所
給湯／4か所
設計・施工／朝日建設デザイン
床暖房施工／富士プラント・アルコ（☎03東京348−3801）
カメラ／佐藤成範

❸床暖房の居間。掃き出しの開口部から採光もたっぷり
床・フローリング

❺和室にも床暖房。座式生活にはピッタリ
床・タタミ



❹足元から暖まる床暖房で便所も快適　床・タイル

「友達が集まると腰を落ちつけてしまう」居心地の良さ

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

東京／桜田さんの住まい

子ども達が板の間を気持ちよさそうに走り回っています

最近新駅が開設されていっそう便利になった、東京のベッドタウン町田市成瀬の桜田さんの住まいです。道路より1.5㍍程高く、220坪を越す敷地に建てられた二世帯住居で、玄関を真ん中に右側に弱電関係の会社会長の両親と、左側に輸入機械販売会社重役の娘婿夫婦が住んでいます。

白い外壁に対して黒いスレート瓦葺きの屋根が、何重にも片流れになってリズミカルな印象を与えるモダンハウスです。

若夫婦の家のLDKはワンルームで、ゆるいアーチ天井のリビングは、集成材張りのゆったりしたスペースです。桜田さんが床暖房を選ばれた理由は、この広々とした板の間に幼い子どもさん達を思いきり走らせたいという願いからです。和子夫人は、

「この家にはスリッパを置いていません。暖かい木のフロアの上を、子ども達は素足で本当に気持ち良さそうに走り回っています。

キッチンを対面方式にしたのは、そんな子ども達の様子をいつも見ていられ、声を聞きながら、時には話しかけながら仕事ができるからです。主人なども顔が合うとすすんで手伝ってくれるようになりました。床が暖かいので、私たちはリビングのソファはあまり使わずにペタッと座っています。そうすると子ども達が立っている視線のレベルが同じになり、コミュニケーションがずっと緊密になるようですね」

と床暖房にしたことで生まれた親子の新しい交流についてうれしそうに語ります。

換気に対する安心感がいいですね

一方、夫婦の住まいは、これとは対照的に

❶（夫婦）床暖房の食堂と居間。落ち着いた調度でまとめた格調高い部屋です。ここに集まったお客さんは床暖房の暖かさについつい長居になってしまうとか
床・カーペット

❷（若夫婦）食堂。南向きの日当たりの良い部屋です。床には床暖房が施してあり、どんなに寒い日でも暖房対策はＯＫです
床・乱尺フローリング

実年の世代にふさわしく、和風を基調とした空間構成となっています。内壁もベージュのクロス貼りとし、水屋を備えた和室は本格的なお茶が楽しめる集いの間として重宝されています。もちろん、こちらも食堂と居間、和室に床暖房を利用しています（ボイラーは別々のものを、と裏庭に2つ並べて設置しています）。今まで暖房にはエアコンだけを使っていたという奥さんは、床暖房の使用感を次のように語ってくれました。

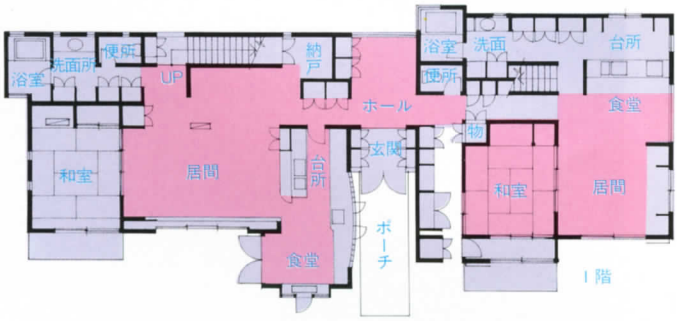
「とにかく暖まり方が違いますね。以前は暖房した部屋に長時間いると顔が火照ってきてのぼせがひどかったんです。ところが今は体が暖まっているのに一度も火照ったことがないんです。親戚やお友達もこの家が気に入りましてね。一度集まると『もう帰りたくないワ』なんていうんですよ。それに空気が汚れないってことは、こういう集まりがある時に気の使い方が違いますね。換気に対してけっこう安心していられるんです」

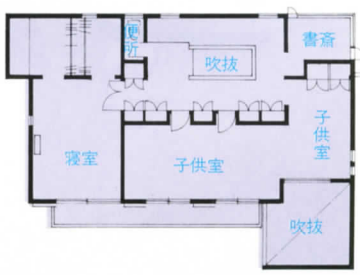
三世代がそれぞれに床暖房の良さを満喫する健康的な桜田さんご一家です。

❹（夫婦）坪庭が見える広々とした浴室。将来床暖房が欲しくなる部屋です
床・磁器タイル

❺桜田邸のモダンな外観。中央の共有玄関から左右に分かれた二世帯住宅です

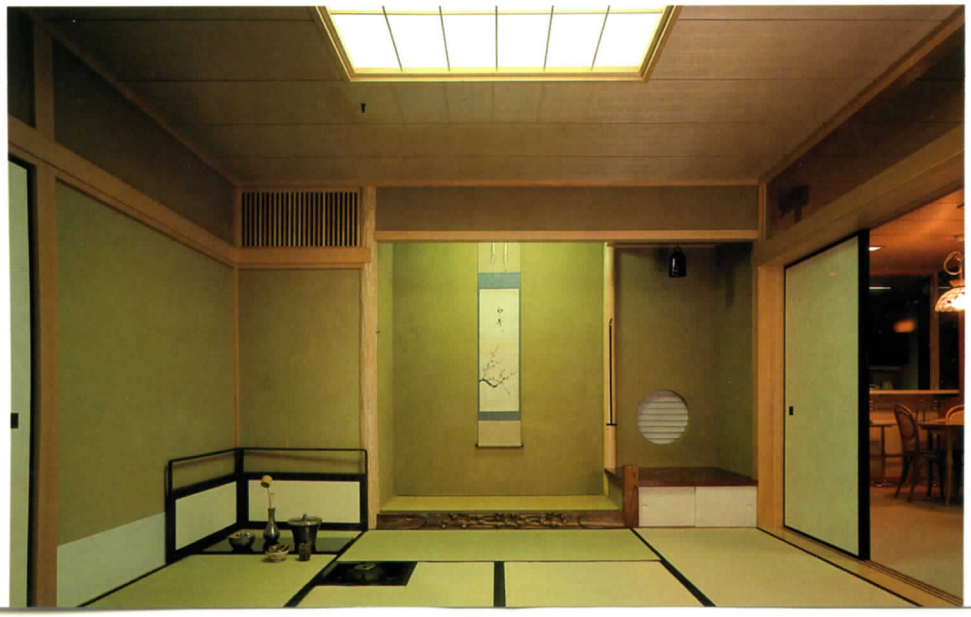
❸アプローチと玄関。写真右側がご夫婦の住まい、左側が若夫婦の住まいです





❻（夫婦）床暖房の台所。二列型の使いやすいキッチンです
床・乱尺フローリング

❼（若夫婦）居間に向けてカウンターテーブルのある対面式の台所。ダイナミックな吹き抜けは従来の暖房方式ではロスが多く、悩みのタネでしたが床暖房なら心配無用です。快適な暖かさと大空間の広がりを満喫できます
床・長尺塩ビシート



❽（夫婦）床暖房の和室。お茶会を開く部屋だけによけいな機器が見えず、全員が心地良く暖まる床暖房は最適といえます
床・タタミ

家族構成／夫婦（主人61歳）＋若夫婦（主人39歳）＋子供3人（男7歳・4歳、女1歳）
構造／木造2階建て
敷地面積／732.97㎡（222.11坪）
床面積／467.62㎡（141.70坪）
1　階／235.84㎡（71.47坪）
2　階／171.83㎡（52.07坪）
床暖房／親世帯・食堂、居間、和室　子世帯・台所、居間共用・玄関ホール
給湯／9か所
設計／高橋建築計画事務所（高橋俊雄　☎03東京465－8186）
床暖房施工／泉建設（☎03東京314－5355）
竣工年月／60年9月
カメラ／大竹静市郎

各部屋の温度を均一に保ち心臓の弱い人の負担を軽くする

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

東京／山中さんの住まい

❶和室から床暖房の居間、食堂を見る。天井が空間の広がりを感じさせ、落ちついた雰囲気です。床暖房が三室の隅々までムラなくやわらかな温もりを保証しています

二世帯のそれぞれの家庭で床暖房の快適さを満喫

冬の陽光を浴びてくっきりと浮かびあがるホワイトの館は、杉並区の高級住宅街にある山中邸です。

バルコニーにアールを付けるなどモダンな美しさをたたえていました。

ところが玄関は柱、梁、格子の引き戸ともに木材が、自然なカラーを活かす形で使われているところに、住む人の思いが暗示されているようです。

内部に入ると、細やかな心遣いがよくわかります。

1階に親夫婦、2階に子ども夫婦が住む二世帯住宅で、どちらにも主要スペースには、設計者の勧めで床暖房が付けられていました。とくに心臓と足が弱いご主人が、寒さ厳しい冬でもしのぎやすいようにとの配慮からです。

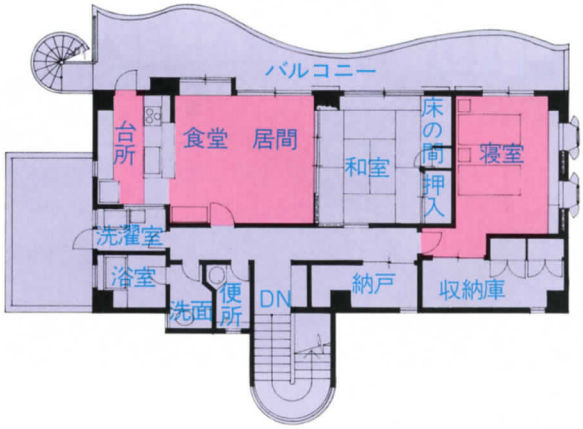
寝室、食堂、洗面所、浴室、便所など生活回りの部屋の温度差がないように、日中は床暖房をつけたままとのこと。入浴は朝なので、午前3時半スイッチオンにセットされています。

2階は、日中ほとんど床暖房は使わないほど日当たりがよく、全体的にホットな二世帯住宅です。

❸床暖房設置のゆったりとした1階浴室。タイルを通して暖まる床暖房の風呂場は老人にとっても冬の入浴を快適にさせてくれます
床・タイル

❷床暖房の設置や豊富につくられた収納スペースが機能的な台所

❹モダンな白い外壁に格子の玄関の木材がひときわ引き立つポーチ回り



❻2階の床暖房を設置した居間と続き部屋の和室。仕切り壁を通して続き部屋ながらも互いに空間の独立性が保たれています
床・コルク

床暖房／1階・居間、食堂、台所、寝室、浴室、洗面所　2階・居間、食堂、台所、寝室
家族構成／夫婦＋若夫婦
床暖房施工／マルサン総業
（☎0557伊東47－3890）
カメラ／大竹静市郎

❺2つの出窓とバルコニーなど豊富なアクセントが庭木とともに高級感を漂わす外観

「自然の暖かさと同じだから健康的ですね」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

東京／山本さんの住まい

❷続き間の和室
床・タタミ

❶外観。1階は貸し店舗で2、3階が住居

自然の暖かさに等しい さりげなく暖かい暖房を

伊豆で大きな旅館を経営している専務夫妻の東京の自宅です。週末は商売が忙しいので二人共旅館の方に行っており、ウイークデーの比較的暇な時に帰るという半別荘的に使っている住まいです。受験期のお子さんは常住しており、それを気づかって奥さんはなるべく自宅に居る日を多くしているそうです。

温暖な伊豆で生活していることもあって寒さに弱く、自宅の暖房をどうするか随分考えましたが、床暖房施工会社のすすめもあり、伊豆高原のある会社の保養所の施工例を見学して、その快適さを確かめて床暖房の導入を

❸居間。奥は食堂
床・じゅうたん

❻子供室　床・じゅうたん

❺便所
床・フローリング

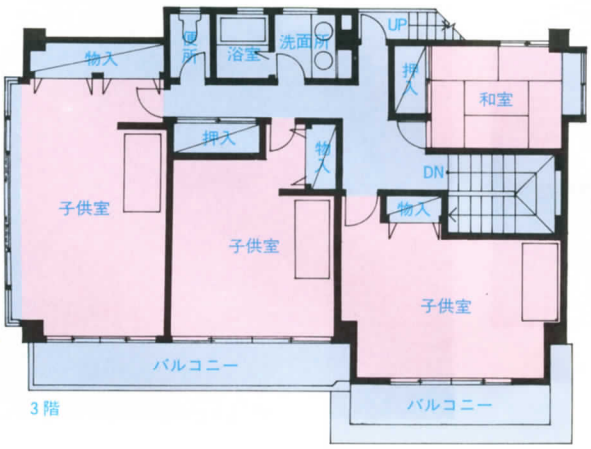
❹洗面所
床・長尺塩ビシート

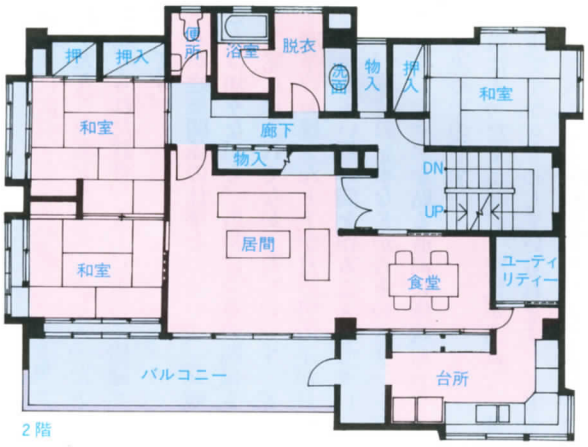
決めたということです。

最近ファッショナブルな街として、すっかりにぎやかになった原宿の表通りから少し入った住宅地に立つ山本邸は、鉄筋コンクリート造3階建ての堂々たる建物で、1階は貸し店舗と住宅の玄関になっています。2階が居間や食堂、台所、茶の間、そして洗面・脱衣室、便所、3階は子供室3室に寝室用の和室というプランで、すべて床暖房が施されており、家全体がおだやかな心地よい室温に保たれています。

エアコンを併用して室温を自在にコントロール

「寒がりなんですが、床暖房にしたら冬も薄着で居られるし、ほんわかとした暖かさは本当に快適ですね。伊豆と東京の暮らしを半々にしていても、室内に限っていえば身体に気温の変化が感じられません。冬でもじゅうたんはすぐ暖まりますが、タタミの間は時間がかかるので立ちあがりを考えて、また夏の冷房にも使えるエアコンを併用していますので、四季を通じて室温を自在にコントロールすることができます。一、二月も晴れた日は、南側の部屋は床暖房をするのは朝だけで、日中は切っても夕方まで暖かさが残っています。掘りごたつはヒーターなしでも足元はポカポカしています。給湯についてはほぼ順調ですが、2、3階どちらかの浴槽に給湯している時は他の個所の出が多少にぶくなります。こういったことも、使い勝手に慣れてしまうと、日常の不便は感じなくなりますね」(伊津子夫人談)





家族構成／夫婦（主人43歳）＋子供2人（男18歳・12歳）
構造／鉄筋コンクリート造3階建て
床面積／381.50㎡（115.61坪）
1　階／127.57㎡（38.66坪）
2　階／130.82㎡（39.64坪）
3　階／123.11㎡（37.31坪）
床暖房は2階と3階のみ／居間、食堂、台所、和室2室、寝室、子供室、洗面所、便所
給湯／7か所
設計／COM　COM（工藤晴久　☎03東京684-7771）
施工／丸和工務店（石井　勇　☎0557伊東37-3239）
床暖房施工／マルサン総業（☎0557伊東47-3890）
竣工年月／60年4月
カメラ／大竹静市郎

「空気が汚れない健康暖房ですから安心です」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する床暖房派が急増中

埼玉／比嘉さんの住まい

❶床暖房の居間。２人の子どもさんが走り回れるように広い板張りにしました
床・フローリング
❷床暖房した台所
床・フローリング

❸広いバルコニーと屋上がある比嘉邸の外観
❹浴室・洗面所の床は床暖房をしています
床・フローリングとタイル

家族構成／夫婦（主人35歳）＋子供２人（女３歳、男７か月）
床暖房／居間兼食堂、台所、洗面所　給湯／３か所
構造／鉄骨ＡＬＣ板２階建て
床面積／98.01㎡（29.7坪）
設計・施工／渡建興産
床暖房施工／アイコー熱研工業

表通りに酒屋さんを営業している奥さん（良子夫人）の実家があり、少し入ったところに建てられた鉄骨、ＡＬＣ板の２階建ての住まいです。

「主人が建築関係の仕事をしていて、床暖房のことは知りながら、当初は予算の関係もあって予定には入れてなかった」のです。家には２歳半のお嬢さんと７か月の男の子がおり、走り回れる広い板の間を作ることにしていましたが、雑誌の記事などからそのメリットを確認して、フロアを貼る直前に床暖房にすることを決めたのです。

「結果はまったく正解で、空気が汚れない健康暖房ですから安心していられます。子どもは風呂に入ることを嫌がらないので大助かりですし、私も勝手仕事がとても気持ち良くはかどります」（良子夫人）

長男をおんぶした良子夫人

温風暖房の息苦しさがない、つつみ込む暖かさに感激

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

神奈川／Aさんの住まい

❷居間。板張りの床にもやわらかな温もり　床・フローリング

❶紺の屋根と美しいホワイトのサイディングの外観です

安全で清潔な床暖房で快適生活を送る

「ハウスメーカーはあまり詳しく知らないんですね。私は、床暖房については以前から良いと自分なりに理解していましたが、実際に輻射熱パネルシステムの床暖房の資料を見て、うちにもこれを導入しようと決意し、直接、メーカーと打ち合わせして採用を決めたんです」

最近は建主も研究熱心な人が増えています。横浜市のAさんもそのひとり。

以前はマンション生活で、対流暖房しか経験がなかったとのこと。暮らしは健康が第一です。

自信をもって導入した床暖房の暮らしを振り返って、「輻射熱暖房で本当に快適な生活を送っています」とAさんは満足そう。

はじめて輻射熱の床暖房を利用しての実感を、奥さんは次のように語っています。

「暖かさがやわらかく、お部屋全体をつつみ込むような感じです。それから安全で清潔。以前の対流暖房は、息苦しさがありましたけど、それがなくなって本当に快適ですね」

たしかに対流暖房はムンムンして不快感におそわれることもあり、空気が乾燥して喉がヒリヒリする人もいます。

人のからだによくないものは、木材にもいいはずはありません。

人間にとっての理想は昔から〝頭寒足熱〟といわれるように、足元からの暖房はやわらかく、からだ全体が暖まるのでもっとも快適な暖房感が得られるわけです。

❸台所。動きやすい動線を考慮した台所
床・フローリング

構造／木造２階建て
床暖房／居間、食堂、台所、洗面所
床暖房施工／富士プラント・アルコ(☎03東京348-3801)
カメラ／佐藤成範

「体の芯から暖まるので外に出ても冷え込まないんです」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

山梨／勝俣さんの住まい

❶どっしりと落ち着いた和風の外観。12年間ていねいに保存した木材が使われています

❸寝室（床暖房） 床・タタミ

❷玄関ホール。木の自然な美しさを前面に出して和風の美観をたたえています

「台所仕事はペタッと座り込んでします」

勝俣邸は玄関を入ると、木目の美しさに特徴のある、けやきの大黒柱が象徴的です。正面と左側の奥に広がるけやきの廊下は広々として、もうひとつ部屋がつくれるほどの空間です。そして2階への階段は、5㌢もある分厚い板だけで組まれています。

それらのすべては表面塗装は施されていないので、ツルツルした手ざわりや不安定な照り輝きとは無縁な、歩きやすいシットリとした落ち着きのある雰囲気につつまれています。奥さんの話によると、「なんでもスッキリ、サッパリしたのが好き」というご主人の趣味が貫かれて、質素な味わいの中にもどっしりした威風が感じられます。

勝俣邸では、暖房に床暖房を使っています。旧居での暖房は、温風暖房でしたが、ヒーターの温風が気にそわず、奥さんは車酔いに似た不快感を訴え（天井だけが熱くなるストーブも同じ）――そこで、設計士がすすめてくれたのが床暖房だったのです。

でも心配はありました。朴訥（ぼくとつ）に語るご主人の話によると、床暖房の工事中、見学してゆく人々から懸念されたそうです。

「床暖房は、お湯漏れして板が腐るそうですよ。止めた方がいいですよ」

「銅管を板で囲み、その上にタタミを敷くわけですからきっと効き目は薄いですよ」

そのたびに、「本当にそうかな?」と心配になったそうですが、そのような欠点を補い、改良を重ねた新しいシステムだったので、安心したそうです。勝俣邸では、台所、寝室、和室（10畳と12・5畳の二室）、便所、浴室の洗い場下に配管されています。

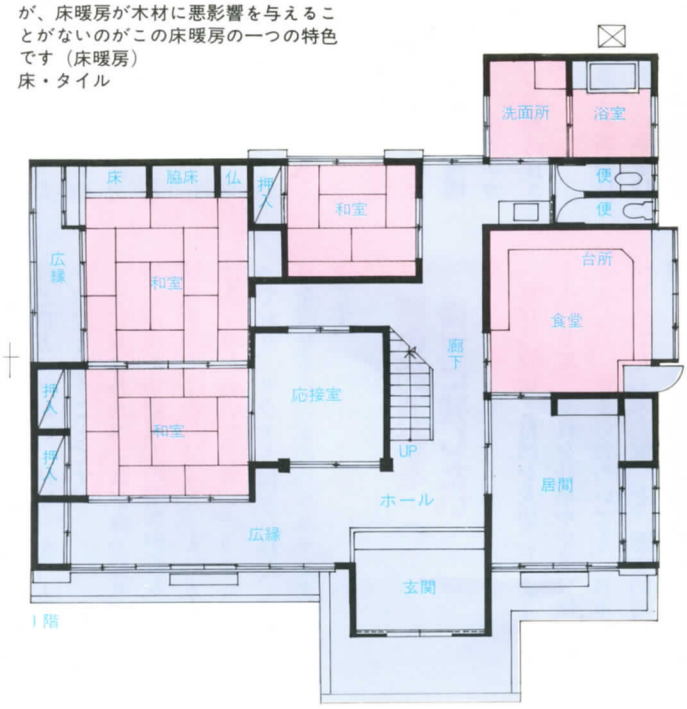
「床暖房にして、本当によかったんですよ。台所の床に座り込んで、キンピラをつくっていると、もう台所からどこへも行きたくなく

❻タイル貼りの色彩ゆたかな浴室。浴室の床と洗面・脱衣室は床暖房です
床・タイル

❼便所にも床暖房が施されています。木材が豊富に使われている勝俣邸ですが、床暖房が木材に悪影響を与えることがないのがこの床暖房の一つの特色です（床暖房）
床・タイル

❹手前10畳、奥は12.5畳の和室。しげばりの天井には3寸5分もの厚さの梁が10数本通っています（床暖房）
床・タタミ

❺収納スペースも豊富なシステムキッチンの台所・食堂。厳寒の冬も快適な暖かさが包みます（床暖房）
床・長尺塩ビシート



なってしまうほどなんです。驚いたのは、いったん暖まると、体の芯から暖まるので外に出て冷えこむこともないんです」と奥さん。

たとえば昼間のうちに暖まった部屋は、夜、就寝するときスイッチを切って眠っても、朝、ふとんや座ぶとんが敷かれてあったタタミには、そのまま温もりが残っているのです。

設計／秋山建築設計事務所
施工／板倉工務店
床暖房施工／富士プラント・アルコ（☎03東京348-3801）
カメラ／佐藤成範

「私の手足のしびれ、母の神経痛が本当にとれたんですよ」

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

静岡／岩本さんの住まい

❶玄関のたたきと玄関ホールの板張りも床暖房

合掌造りを移築して吹き抜け空間に床暖房を施す

浜松駅から東へ5キロメートル程行った国道沿いは、自動車メーカーのディーラーが軒を並べる、俗称〝くるま村〟と呼ばれています。その一角に外車を販売している岩本さんの会社があり、自宅はその裏手に立っています。茅葺きの合掌造りの主材を飛騨から運び、現代の材料をミックスして再生させた住宅です。

屋根の高さが11メートルもあり、さすがに外観は堂々としています。内部も百数十年経た柱や梁が交差して、その重厚な味わいは圧倒的な迫力があります。間取りは、ご主人が現代の住まいにふさわしいように変更し、設備や収納家具なども使いやすく、しかも古材との調和を考えながら特注してうまく納めています。

この住まいが最も現代的に生まれ変わった点といえば、〝床暖房〟によって快適性が確保されたことでしょう。特に普通の家の3階分はあろうかという吹き抜けは、エアコンなどの暖房では、暖まった空気が全部上がってしまい、1階は寒くて仕方ないところです。それが床そのものが暖められることで、大空間が居心地のよいスペースになることが可能となったのです。

事実、夫人は以前のコンクリート住宅に住んでいた頃、ずっと寝起きの時に感じられた手足のしびれが、この家に移ってから一週間で感じなくなったということです。ポカポカ背中が暖まる、和室の床暖房の寝心地の良さは最高だ、と喜んでおられます。

また、84歳になる夫人のお母さんが新築披露に招ばれた時、神経痛のため沢山の薬を持参したのですが、この家に泊まるにつれて痛みがやわらぎ、ついつい薬を飲むのを忘れるほど快方に向かい、結局三か月も滞在していかれたということです。

この家は各スペースがゆったりしており、特に浴室が10畳以上の広さがあることも、床暖房が施してあればこそ、といえます。半分は人工芝を敷いたアスレチックコーナーになっており、サウナも備えられた、思いっきり汗を流せるこの家のヘルスセンターといえる所です。

歴史的遺産を後世に残したい

「私は〝歴史と自然を大切にしよう〟をモットーにして、それを仕事や生活に反映させてきました。住まいについても、日本の風土にマッチした〝木の家〟を、歴史的遺産として、個人としてでも後世に伝えてゆく義務があると思うのです。

近頃の日本人は、洋風にかぶれてしまい、日本の本当の家の良さを忘れているんです。私はこの家を飛騨で見つけた時、これが本物の日本の家なのだと感じ、是非、郷里の浜松へ移築しようと考えました。家族はじめ建築家がこぞって反対し、まさに1対99の対立となったのですが、私はあえて1%の可能性に賭けたのです。

この家を現代に再生させるためには、床暖房は絶対必要でした。床暖房の広告を、住宅雑誌で見て、資料を取り寄せて検討し、そのメリットを確認して採用しました。床暖房は、確かにはじめの費用はかかりますが、健康のことを考えたら安いものです。電気と違って副作用がなく、温水式の中でもこれは銅の面状発熱体を使っているので熱伝導率が高く、コスト面で有利ですね。下からつつみ込むような、ほんわかとした暖かさというのは実に快適です。エアコンのように空気を攪拌し乾燥することがないので、ノドをやられないし、風邪もひかなくなりましたよ」（岩本さん）

❹力強い架構の吹き抜けの床暖房を施した居間から食堂、台所を見る　床・タタミ（居間）、緑甲板（食堂）

❷合掌造りをイメージした入母屋の外観

❸居間の掘りごたつには床暖コタツを入れています。畳の下は床暖

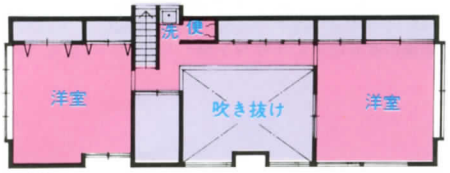
❼居間の吹き抜け上部、廊下にも床暖房

❺床暖房を設置した小屋組みの構造材を表した2階の子供室
床・カーペット

❻輻射熱パネルで床暖房
床・タイル

家族構成／夫婦（主人48歳）＋子供3人（男24歳、女22歳・16歳）
床暖房／居間、食堂、台所、和室、玄関、玄関ホール、子供室、浴室、便所
設計／栄一建築設計事務所
施工／家柄木工務店
床暖房施工／㈱ニッケン
竣工年月／57年8月
カメラ／大竹静市郎

1階



2階

「神経痛に効くのがなによりうれしいですね」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

新潟／吉田さんの住まい

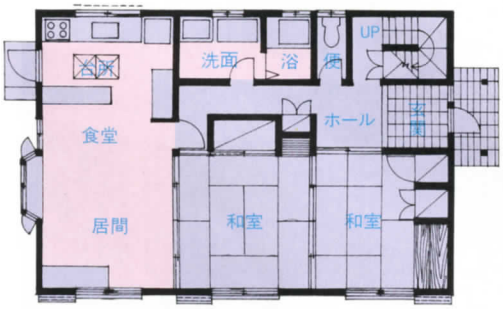
❷裸になっても寒くない洗面・脱衣室
床・長尺塩ビシート

❶吉田邸の外観

家族構成／夫婦(主人65歳)＋長男夫婦＋孫２人(女10歳、男８歳)
建ぺい率／70%
容積率／400%
構造／軽量鉄骨造２階建て
床面積／134.41㎡（40.97坪）
１　階／ 81.25㎡（24.58坪）
２　階／ 54.16㎡（16.39坪）
床暖房／居間、食堂、台所、洗面脱衣室、浴室
給湯／３か所
設計・施工／ナショナル住宅産業
床暖房施工／バスラー新潟（☎0252新潟80-6199）
竣工年月／61年３月
カメラ／宮下信治

❹冬季のタイルの冷たさを洗い場に床暖房を入れて解消した浴室
床・タイル

❸台所・食堂・居間。木の床にも施工できるのが、この床暖房の特徴です
床・フローリング



使っている人の声を聞き「よさそうだ」と思い採用しました

家を建てるにあたって「床暖房にしよう」と提案したのは、吉田さんの息子さんです。それも、ランニングコストや機能の面を考えると、電気より温水式システムがよいのではないか、という意見でした。

しかし吉田さんご夫婦は、床暖房に関する知識が全くないので、本当によいものかどうか確信が持てません。とりあえず吉田さんと息子さんの奥さんとで、バスラー新潟の展示場と事務所を見に行くことにしました。事務所には床暖房が施してあり、それを実体験した吉田さんは「これはなかなかよい」という第一印象を持ったそうです。さらに実際に施工した住宅を見せてもらったところ、そこのおばあちゃんに「予算面で最初は家族の中で随分もめましたが、つけてみたら本当に快適で、よかったと思う」といわれ、取り付ける決心をしたのです。

燃費の安さにビックリ

引っ越したのは今年の3月末です。新潟はまだ寒いので、しばらくは16畳分の空間を毎日20時間近く暖房しました。加えて給湯し、風呂も沸かしているのに、一日に使う灯油は約10リットル。燃費の安さには、驚くばかりとのことです。

「柔らかい暖かさは、神経痛にもよいようです。それに洗い場と脱衣室の暖かいのが快適で、入浴時間が長くなりました。以前はうっかり風呂を煮えたぎらせたこともありますが、これですといつも温度が一定しており、その点も嬉しいですね」というのが、吉田さんの感想です。

「母の神経痛が床暖房のおかげでやわらぎました」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

長野／川上さんの住まい

❶玄関にも将来床暖房を増設します
床・ムク板

快適だから床暖房の増設を予定しています

——床暖房を入れたきっかけは？

川上　増築を機会に暖房を何にしようかと考えていて、友人の家が床暖房なのでようすをきいて導入に踏み切りました。

——床暖房を入れて二冬すぎたわけですが、それまでの暖房と比較して燃料費はどんなぐあいですか。また、その感想を聞かせてください。

川上　二部屋と浴室、洗面所、便所が床暖房ですが、各部屋を個別に暖房することを考えると燃料代は安いようですね。居間は床暖コタツなので、火災の心配がないのがいいですね。そして、おばあちゃんの神経痛も床暖房のおかげでやわらいでいるようです。

——今後の予定はどうですか。

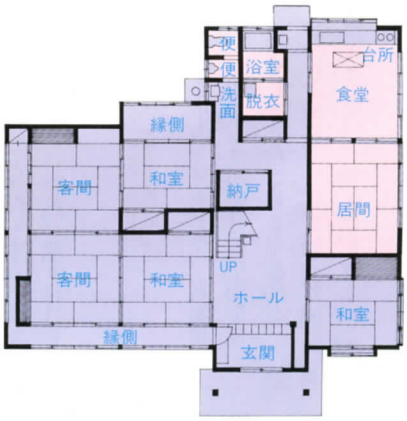
川上　玄関と2階の子供室に、将来ぜひ入れたいですね。

——給湯はどうですか。

川上　お風呂にいつでも入れることと、燃料が安いことがいいですね。

❸床暖房の浴室と脱衣所
床・タイル、長尺塩ビシート
❹床暖房を入れた便所は大小便用に分けています
床・タイル
❺床暖房を入れた居間からこれまた床暖房を入れた台所・食堂を見る。掘りごたつも床暖が入っています
床・じゅうたん、長尺塩ビシート

❷平屋を増築して2階建てになった外観



家族構成／夫婦（主人52歳）＋子供2人（男10歳、女7歳）＋母
床面積／218.96㎡(66.10坪)
1　階／174.27㎡(52.60坪)
2　階／ 44.71㎡(13.50坪)
床暖房／台所、食堂、居間、浴室、脱衣所、便所
給湯／3か所
設計／マルキ建築設計事務所
床暖房施工／ソーラーシステム販売（☎0266 辰野41-4321）
竣工年月／59年9月
カメラ／宮下信治

「他の暖房では味わえない質の高い暖房感が得られます」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

石川／出村さんの住まい

食堂と台所は洋風のオープンスタイルですが、民芸家具を用いて出村邸らしい雰囲気にまとめています。床暖房のおかげか、いつも家族が集まるコミュニケーションスペースです
床・長尺塩ビシート

伝統的な数寄屋建築、情緒漂う出村邸の外観

重厚な構えの玄関。「ここにもすればよかった」とご主人はおっしゃいます

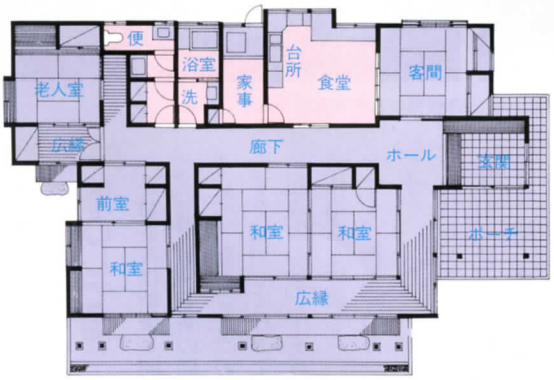
広々とした便所にも床暖房をしました
床・長尺塩ビシート

廊下にも床暖房をしておけばよかった

出村さんは3年前の住まいの新築時に床暖房を取り入れました。以前から床暖房の良さは認識していましたが、どれを選ぶか決めかねていたところ、一台のボイラーで給湯もできるという、温水式の床暖房システムがあるのを知り、迷わず決めたのだそうです。

おばあさんからお孫さんまで3世代、8人のにぎやかな家族ですから、パブリックスペースに重点を置き、台所と食堂、浴室、洗面所などに床暖房が施され、全員がその良さを味わえるよう計画されています。

「ほわーんとした暖かさは何ともいえませんね。他の暖房と比べたら暖かさの質が違います。これは体験しないとわからないんじゃないかな。それにつけても、他の部屋まで全部床暖房にすればよかったと思いますよ。特に廊下にしなかったのが悔まれます。便所や浴室は暖かいんですが、そこへ行くにも必ず廊下を通るでしょう。廊下にしておけば和室の方まで暖かみが伝わってきていたとも思うし……」とは、ご主人のうれしくて悔しい感想です。



床暖房の洗面所。足元は暖かいし、お湯もふんだんに使えます
床・長尺塩ビシート

家族構成／夫婦（主人56歳）＋〔長男夫婦（主人28歳）＋子供1人〕
＋次男＋三男＋母
床暖房／食堂、台所、家事室、浴室、洗面所、便所
給湯／7か所
設計・施工／河江工務店（0762金沢91—2600）
床暖房施工／河崎風呂（☎0762金沢31—3818）
竣工年月／58年
カメラ／宮下信治

「床暖房は室内の空気を汚さないことが何よりです」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

〝健康な住まいと暮らし〟を実現する
床暖房派が急増中

岡山／正村さんの住まい

道路から見た外観

赤ちゃんをだいた若奥さん

ジェットバスをつけた床暖房の浴室
床・タイル

床暖房の居間。掘りゴタツは電気ゴタツです
床・タタミ

床暖房の台所・食堂　床・長尺塩ビシート

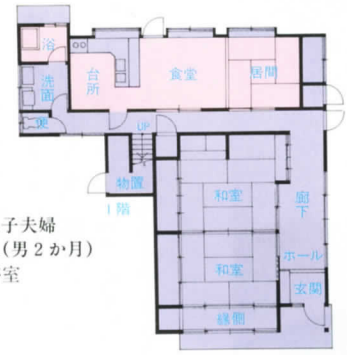
近所の人も床暖房を体験してその良さに感心して帰っていきます

正村さんは新築と同時に床暖房を入れました。台所・食堂と茶の間と浴室に床暖房が入っていて、掘りごたつのある茶の間は、タタミの下を暖房しています。導入のきっかけは、三和設備の強いすすめがあり、同社の展示場の快適さを体験し、いずれ床暖房を入れるとしても、新築時の方が工事も容易だったからです。

11月から2月いっぱいは床暖房を使っていますが、日中は家族が不在になることが多いので、朝、晩によく使われています。

近所や親戚の間では、正村さんが床暖房のはしりで、近隣の人も見学に来て感心して帰っていきます。しかし、旧屋に設置する人よりも新築を機会に導入する人が多いそうです。

お湯が使えて、暖房ができるこのシステムの燃料費と、暖房のみのストーブのそれとの比較はできませんが、室内の空気が汚れないことが燃料費に勝るという正村さんです。



家族構成／夫婦(主人60歳)＋息子夫婦
(主人28歳)＋孫1人(男2か月)
床暖房／食堂・台所、居間、浴室
給湯／3か所
構造／木造2階建て
床面積／164.93㎡(49.98坪)
1　階／105.75㎡(32.05坪)
2　階／ 59.18㎡(17.93坪)
床暖房施工／三和設備(☎08677新見2―2891)
竣工年月／58年5月
カメラ／中桐暢良

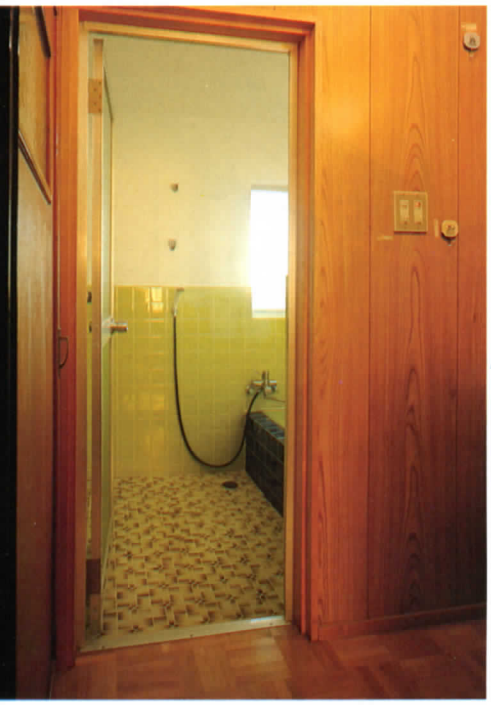
改造を重ねるたびに床暖房を設置した部屋が増える

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

兵庫／中川さんの住まい



❶第３回目の改造で床暖房を設置した食堂・台所
床・長尺塩ビシート

❷第２回の改造で床暖房を洗い場に設置した浴室
床・モザイクタイル

❸和風切妻屋根の外観

スリッパなんかはいておれないとお母さん

三十九年の東京オリンピックの年に新築された中川さんは、四十九年には家族構成の変化や台所設備の新鋭化のため増改築をしています。なにごとでも、よいと決めたらすぐに断行する中川さん、ある見学会で浴室の洗い場を暖かくする設備を見てすっかり感心、早速自邸にとりいれました。

床暖房の快適さの虜になった一家はこんどは台所と食堂にもいれようということになり、六十年の初めに施工しました。いちばん喜ばれたのはもちろん奥さんでしたが、お母さんは「足もとから暖かくて、スリッパなんかはいておれない」と、今ではスリッパなしで元気いっぱいだそうです。

熱源は灯油でも薪でも使えるようになっており、給湯個所は風呂、台所、洗面所のほかに洗濯場の四か所です。床暖房のおかげで中川さんは、家族にだいぶ点数をかせぎました。

家族構成／夫婦（主人42歳）＋娘＋母
地域指定／第２種住居専用地域
建ぺい率／60%
容積率／200%
敷地面積／495㎡（150坪）
床面積／148.50㎡（45坪）
１　階／115.50㎡（35坪）
２　階／ 33.00㎡（10坪）
床暖房／台所・食堂、浴室洗い場　給湯／４か所
床暖房施工／小林住設（☎0794加古川24-5128）
カメラ／大島勝寛

足腰の弱い奥さんにとって床暖房は絶好の治療薬

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

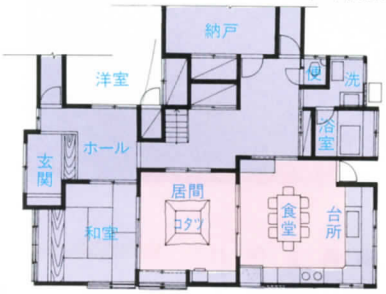
岡山／三輪さんの住まい

❷床暖房の居間から和室を見たところ。手前の居間には床暖房のこたつがあって、冬には一家団らんのにぎやかな茶の間になります　床・じゅうたん

❶南側外観。重厚なつくりの玄関を持つ和風住宅です

家族構成／老夫婦（主人81歳）＋夫婦（主人58歳）＋若夫婦（主人35歳）＋子供３人
構造／木造２階建て
床暖房／台所(兼食堂)、居間
給湯／５か所
設計・施工／綾日設備（☎086794哲西2274）

床暖房施工／サンワ設備（☎08477比婆2-2210）
竣工年月／59年７月　　カメラ／中桐暢良



灯油の消費量は以前と比べトントンです

三輪さんご一家はおじいちゃん夫婦から若夫婦まで3組のカップルとお孫さんが3人のにぎやかな4世代9人家族。一昨年大家族用の家を新築する際に、設備会社に勤める親戚から勧められて輻射熱パネルシステムを採用しました。ダイニングキッチンと居間に床暖房をし（床暖房のこたつもあります）、5か所の給湯口からお湯がふんだんに出るのですから家族全員が大喜びです。

以前から足腰の弱い奥さんが「足元から暖まるからとても調子が良くなるんです。家に居ながらにして治療しているみたい」とおっしゃるように、まろやかな暖かさがこの温水床暖房の魅力のひとつなのです。

それと、お風呂のお湯がいつもふんだんに使えることも見逃せません。家族が多いほど浴室を使う時間も増えるわけですから、「以前のように湯量や温度の心配をしなくてすむ」（奥さん）のは主婦にとって大助かり。

気になる燃費の点を奥さんに尋ねると、「灯油の消費量はトントンでしょうかね。でも人数は増えてるわけだし、ずーっと便利になったんだから――やっぱり経済的なんですね」とご自分で納得するように話してくれました。

❹木の香漂う玄関ホール

❸床暖房で快適なダイニングキッチン。主婦3人が揃って調理できる広々とした台所です　床・寄木合板

❺にぎやかな三輪さんご一家

「素足で歩いてぬくいのが何より」と増改築で設置

全国（北海道から九州まで）
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する床暖房派が急増中

広島／辻さんの住まい

❶1階和室。床暖房のために暖房機器を置かずにすむので、シンプルなデザインがいっそう際立っています。泊まり客のためにも床暖房はよかったそうです　床・タタミ

韓国のオンドルのような暖房を求めていました

「暖房は、足もとからあたたまるのが理想だと思います。足が冷えるというのはよくない。それもスリッパなどであったかいというのではなく、床そのものがあたたかいのがいいんですね」という辻さんは、三年前に家を増築した時、床暖房を設置しました。以前は都市ガスの温風式を使っていて、風に吹かれることや、乾燥するのがいやだったそうです。

実は床暖房については辻さんは以前から関心を持っていたとか。「父親が韓国に居たことがあって、常々韓国のオンドルのすばらしさを教えられていたんですよ。それでたまたまこの床暖房の広告を雑誌で見て、これだ、と思ったんです」。特に一つのボイラーで給湯、床暖房、風呂の追い焚きに使えることが良かったそうで、辻さんはさっそく岡山の山奥までかけて行き、実際に使っているところを自分の目で確かめました。それで「素足で歩いてぬくいのが何より」とすっかり気に入ってしまったということです。

お風呂の熱で暖房ができるのに驚く

足もとから暖めるという意味では電気カーペットも同じですが、暖房感とインテリア的に問題があります。同じ床暖房でも電気を使うものは不経済。辻さんが輻射熱パネルの温水式床暖房システムに決めたのは、何よりも熱源を取捨選択できることでした。熱源は重油、灯油、電気、ガスが使えますが、結局最も経済的な灯油に。

「経済的といえば、風呂の湯が蓄熱されて暖房にまわるのも省エネ型でいい」とのこと。また温度設定などの操作もスイッチ一つでできることも便利でいいということです。

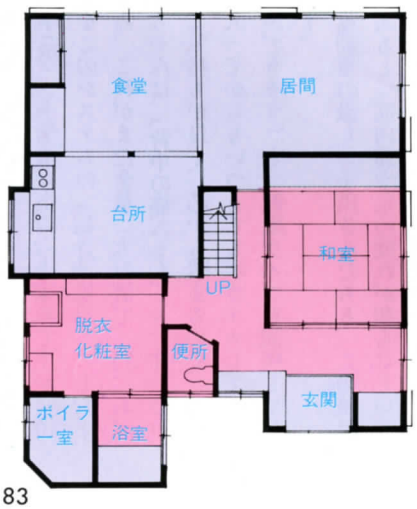
辻さんはまた「そもそもは床暖房というのはすごく寒いところのものなんです。広島地方というのは本来暖かいところですからね。でも私はコタツで暖まるというようなのはいやで、家の中ではシャツ一枚でのびのびと、が理想なんです。住まい方も開放的で、吹き抜けもありますから」――だから床暖房、なのだそうです。

❸入母屋風の堂々とした外観。増築で部屋数もずいぶん増えました。次の工事で台所と食堂も床暖房にする予定

❷床暖房の玄関ホール。左手に和室、右手に玄関が見えます。階段から吹き抜けになっているため暖気が昇っていくので、1階のみ床暖房にしたとのこと。「1階は暖房中心に、2階は冷房中心に」（辻さん）だそうです　床・コルク

家族構成／夫婦（主人54歳）＋子供2人（男18歳、女17歳）
構造／木造2階建て
床暖房／和室、玄関ホール、洗面所、浴室、便所
給湯／4か所
設計／ＡＡ設計室（中塚晴夫　☎082広島292-0456）
施工／楠森建設（☎082広島253-5865）
床暖房施工／富士プラント・アルコ岩国営業所（☎0827岩国22-4007）
竣工年月／57年10月
カメラ／藤原研治

❹床暖房設置の広々とした洗面所と浴室。ちょっと大きめのお風呂もこのシステムのボイラーで沸かせば「緩急自在でうれしい」と辻さん。十勝スレートのカルストーン貼りにしたので、断熱、結露防止に有効で、床暖房とあいまってぽかぽかの浴室になりました　床・カルストーン



「頭の働きや健康のためにも、この冬は子供室にも床暖房を入れる予定です」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

岡山/大戸さんの住まい

床暖房の台所・食堂。今までは敷き物を敷いていたのですが、
それも不用になりました
床・クッションフロア

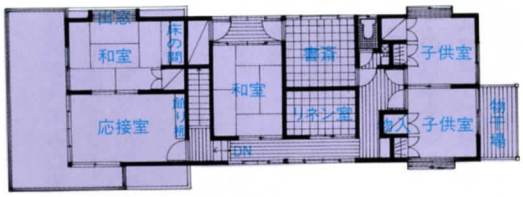
筋肉痛や足の疲れが和らぐ超音波風呂

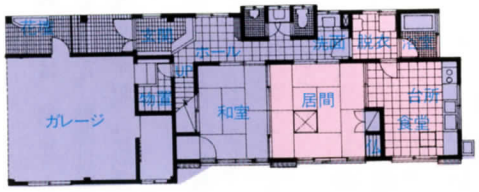
大戸さんがこの床暖房システムについて知ったのは、今から三年前のことです。ちょうど新築中で、仮住まいをしていたときです。毎晩、お風呂を借りに行っていたお宅が、この床暖房の仕事をしておられる小原さんの住まいでした。小原さんの家では、居間、浴室、台所、脱衣所などにこの床暖房がしてあり、冬たというのに――真庭郡落合町は岡山県でも中国山地に近い地方で、寒冷地には指定されていませんが、冬には氷点下5度Cぐらいには下がります――実に快適で、とうとうこの床暖房のトリコになり、迷うことなく小原さんに施工をお願いしたそうです。

「使用して三年目になりますが、室内の暖房を床暖房にして、本当によかったと家中満足しています。この床暖房システムは、一台で床暖房、給湯、お風呂と利用でき、操作は簡単で、経済的で、お風呂は沸き過ぎや、空焚きしないなど安全性にも優れています」と大戸さんは満点の評価です。

大戸さんの家族。
奥さんは急用で不在

家族構成／夫婦＋子供3人＋母
構造／木造2階建て
床面積／192.36㎡(58.29坪)
1　階／ 99.33㎡(30.10坪)
2　階／ 93.03㎡(28.19坪)
床暖房／居間(和室)、台所・食堂、浴室、脱衣・洗濯室
給湯／3か所
設計・施工／森本組1級建築士事務所(☎0867落合52-0210)
床暖房施工／オバラ(☎0867落合52-2197)
竣工年月／58年
カメラ／中桐暢良





大戸さん宅は80歳になる母上と高校(女)中学(男)、小学(男)生の六人家族ですが、浴室をこのシステムの「超音波風呂」にしたところ、これがまた全員に大好評で、特におばあちゃんは、「背中の痛みも和らぎ、すっきりして気持ちが良く、芯から暖まるので、布団に入ってからもいつまでもポカポカしてよく熟睡できます」と、健康ライフを満喫しています。

運動量の激しい子供さんたちも、この風呂に入ると、筋肉痛や足の疲れが和らぐということです。

空気の汚れや乾燥がないので気持ちが良い

輻射熱暖房の感想と将来の構想として、大戸さんは次のように語っています。

「空気の汚れと乾燥がないし、足元から暖まる気持ちの良さで、健康面、安全面にすぐれ日向ぼっこでもしているようで申し分ありません。ただ一つ惜しかったのは、子供室にしなかったことです。勉強する子供たちにとって、頭の働きにも、健康のためにも、この冬までには是非取り入れたいと思っています」

玄関ホール。ウッディーで温かみと格式のある玄関です

床暖房の浴室。超音波風呂は筋肉疲労を和らげるのに効果抜群
床・タイル

床暖房の1階居間。タタミのほうがくつろげるというので、皆の集まる居間は和室にしました。お尻から暖かく居心地が良いので、つい長居をするそうです
床・タタミ

2階の和室と応接室

南側の外観。玄関アプローチの外壁と構造柱の一部を化粧ブロック張りにした、しょう洒なたたずまいです

「他の暖房では得られないマイルド感が健康的ですね」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

福岡／高柳さんの住まい

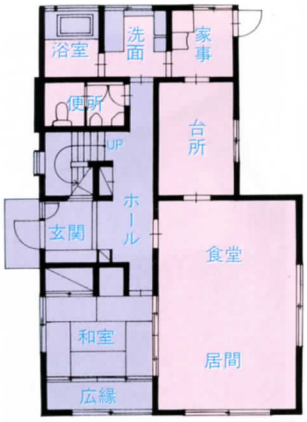
床暖房の居間・食堂。広々とした空間です。お客のある時は、早めにスイッチを入れておくと、足元が暖かいので、最初はびっくり、帰りはうらやましがられるそうです
床・ナラフローリング

床暖房の台所
床・長尺塩ビシート

床暖房の洗面所と浴室
床・長尺塩ビシート、タイル

外観。しっとりと落ち着いた格調のあるしつらえです

家族構成／夫婦（主人53歳）＋子供1人
構造／木造2階建て
床暖房／居間・食堂、台所、洗面所浴室、家事室、便所
給湯／4か所
設計・施工／安恒組（☎092福岡271—3345）
床暖房施工／香椎バスラー工業（☎092福岡681—0069）
竣工年月／59年10月
カメラ／清島靖彦



1階

お客さんにも大喜びされています

高柳邸のプランは、1階がパブリックスペース、2階はプライベートな部屋という間取りです。そして、温水式床暖房を施工している場所は1階だけですが、なんと、この1階では、玄関とホール、階段、和室6畳を除いては、すべて床暖房をやっているのです。すなわち、15畳大の居間・食堂、台所、洗面所、浴室、家事室、それに便所というわけで1階の床面積の80%近くが床暖房という、まことに理想的でハイセンスな暖房スタイルです。

高柳さんが床暖房を採用されたのは、ご両親が以前外地におられ、オンドルの良さ—特に健康的なシステムであることを知っておられたからということです。

「他の暖房方法のように、突きさすような過激な熱気がなく、やんわりと包みこむような暖かさが、健康的にもたいへんよいですね。2階の個室にもすればよかったと残念に思っています。……立ち上がりがもっと早ければなおよいと思いますが、それはぜいたくでしょうね」(奥さん)

お客さんが来られるとわかっている時は、早めにスイッチを入れて、大変喜ばれているそうです。

「健康面、経済性、快適度のどれをとっても床暖房が最高」

全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

香川／都倉さんの住まい

❶床暖房した食堂。帰宅直後のヒンヤリした感じがない、いつもぬくもりのある部屋です 床・寄木合板

タイマーをセットしておけば帰宅時には部屋はポカポカ

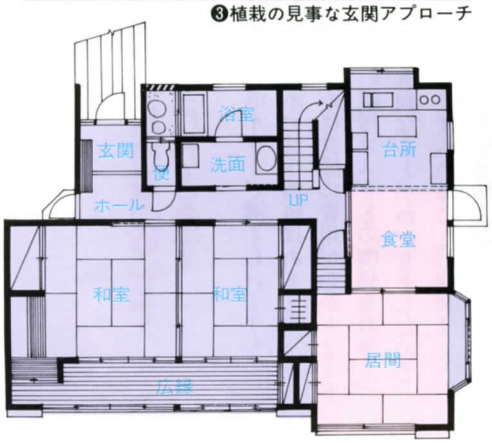
緑多い住宅街の中で、ひときわ目をひく白亜のモダンな住宅が都倉邸です。都倉さんは自分の納得のいく住まいをつくるために、設計には十分な時間をかけました。その設計段階で温水床暖房のことを知ったのです。本当に良いものなのかと、実際に使っている例を自分の目で確かめているうちに工事が始まりました。

「ぎりぎりまで研究してみた結果、健康面、経済性、快適度のどれをとっても床暖房が最高だとわかりました。工事は始まっていましたが、まだ間に合うところだったので急いで採用したのです」と、都倉さんは当時を振り返って話してくれます。

都倉邸では居間、食堂、浴室(給湯のこと)とそれぞれにタイマースイッチをつけているのが特徴です。毎日、その日のスケジュールに合わせてセットしておくため、帰宅すると部屋全体がぽかぽかとしていることや、お風呂がすぐ入れるようになっていることは、一人暮らしの都倉さんにとって何よりのぬくもりだそうです。

❷床暖房を入れた茶の間として使う8畳の和室。右手の壁に見えるのがコントロールスイッチです 床・タタミ

❸植栽の見事な玄関アプローチ



家族構成／女主人
構造／木造2階建て
床面積／147.44㎡（44.67坪）
1　階／100.96㎡（30.59坪）
2　階／ 46.48㎡（14.08坪）
床暖房／食堂、居間、ベッド
給湯／4か所

設計／ユニアート建築設計事務所
（☎06大阪448－3577）
施工／富士建築
床暖房施工／信和産業
（☎0878高松66－9583）
竣工年月／58年3月
カメラ／大島勝寛

❹白いサイディングが映えるモダンなプロポーションの外観

長年つらい思いをした冷え症も床暖房住宅で解消

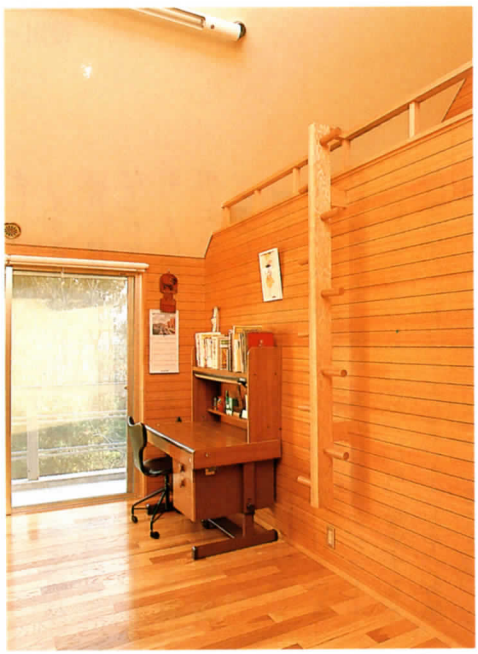
全国(北海道から九州まで)
縦断ユーザーレポート

床暖房の家

"健康な住まいと暮らし"を実現する
床暖房派が急増中

福岡／Hさんの住まい

❷食堂入り口側から玄関ホールを見る。かまえた空間の玄関ホールではなく、訪問者の視線がすぐテラスにいくような構造です。下駄箱も目立ちません
床・ナラフローリング



❶床暖房した書斎と反対側の2階子供室。はしごの上はベッドで、窓からは海がみえます
床・ナラ乱張り

❸外観。パブリックスペース（居間、食堂、台所）とプライベートスペースが区分けされた構造になっています
❹床暖房の1階和室。客間としても使いますが、気どらない、ごく自然な和風空間です
床・タタミ

温風ヒーターではボーッとしてしまう不快感を体験します

「私は冷え症なんですが、床暖房を入れてからは足元から暖かく、部屋全体もホッとする快適な暖かさに包まれて快調です。これまでに六回ほど引っ越しましたが、一番快適ですね」

冷え症に悩んでいましたが、やっと快適な冬を過ごせるようになりましたというのはH邸の奥さんです。

家を建てるときまず考えたのが、暖房をどうするかということでした。はじめは温風ヒーターを考えていましたが、勤め先の温風ヒーターによってときどき、ボーッとしてしまう不快感を思い出して決断しかねていたといいます。

また吹き抜け部分の暖房効果も不安だったとのこと。

「暖炉はありますが、それだけでは暖かくならないのではないかと思ったんです。また寒さが厳しいときには、薪もたくさん必要になりますし、その作業も大変なのではないかと……」

このように思案していた頃、設計士に相談すると床暖房をすすめてくれたといいます。

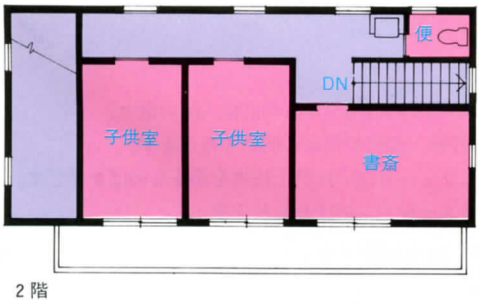
「冷え症といっても上半身は、重ね着によって防げますね。でも足元の冷たさというのは、着るものやはくものではしのげないんです」と、奥さんは過去の辛さを語っていました。

はじめは、床暖房なら少なくとも床は暖かい。だから足元が寒くないだけでもいいのではないか、という、すがる思いで入れたということです。

設備費は維持費の安さで将来おつりがきます

「風呂も同じボイラーで沸くわけですから、これならおカネを払う価値はあると思ったんですよ。はじめは設備に費用がかかりますが、将来的に他の暖房コストとの関係を計算し、消化できて有利なことがわかりましたので、設備投資と考えて入れることに決めました」

実際に使用している現在は、ボイラーをつけたまま居間だけ24時間使うと、灯油はどのくらい消費するか、あるいは昼間だけ使って夜はスイッチを切った場合はどのくらいで済むかなど、ケースごとに実験中とのことです。

家族構成／夫婦（主人41歳）＋
子供２人（男14歳、女11歳）
敷地面積／／940.5㎡（285坪）
床面積／199.74㎡（60.52坪）
１　階／135.15㎡（40.95坪）
２　階／ 64.59㎡（19.57坪）
床暖房／居間、食堂、台所、浴室、洗面所、便所、寝室、和室、２階便所、書斎、子供室２室
給湯／３か所
設計／渡辺武彦建築設計室
施工／井上工務店
床暖房施工／香椎バスラー工業
（☎092福岡681-0069）
竣工年月／60年４月
カメラ／橋本征親

❺床暖房の食堂から居間を見る。30㌢の段差があり、台所は食堂よりも17㌢低くなっています。台所に立つ人、食堂でイスに座わる人、居間で床に座わる人（床暖房だから座式生活ができる）の視線はすべて直線になるというコミュニケーションを意識したダイナミック設計です
床・ナラ乱張り